

# איך להיות אישה ?

מאת יואב ברנזון | כל הזכויות שמורות ליואב ברנזון



## חלק ראשון: מהו עולם הנשים?

### שנאת נשים

האויבים הגדולים ביותר שיהיו לכם אי פעם בחייכן – הן אתן. **נשים הן האויבות הגדולות של עצמן** – והשונאות הגדולות ביותר של עצמן. רוב **הנשים** המודרניות מתביישות **בנשיות** שלהן ואינן גאות בה. הן אינן יודעות מהי **נשיות אמיתית**, הן אינן יודעות כיצד ליצור אותה, לטפח אותה, להגן עליה, להזין אותה או לעמוד מאחוריה ולא לוותר עליה. רוב **הנשים**

המודרניות פשוט ויתרו על **הנשיות** הטבעית שלהן אפילו ללא מאבק או מלחמה. הן פשוט הניחו לה לחמוק מהידיים שלהן – משום שהן חונכו לשנוא **נשיות** ולזלזל בה כאילו היא דבר נחות. דעו לכם, שרוב **הנשים** שונאות את **הנשיות** שלהן ושונאות **נשים** אחרות. שימו לב, בעולם המודרני אין מסגרות מסודרות של **עזרת-נשים** שמעניקות לגיטימציה **לנשיות** ומזינות אותה. כתוצאה מכך, רוב **הנשים** מבולבלות לגבי זהותן האמיתית והטבעית. הן נאלצות לחפש לבד בעצמן ואת **הנשיות** האבודה שלהן, והן כמעט שאינן מקבלות הדרכה או עזרה בדרך.

## **נשיות אינה מילה גסה**

**נשיות** הפכה למילה גסה בשיח **הנשי** המודרני. בימינו, זה לא מקובל לאישה להתגאות **בנשיות** הטבעית שלה. נשים נוטות להצניע ולהסתיר את הנשיות הטבעית שלהן, כי אישה נשית נתפסת בעידן המודרני כאישה חלשה, נחותה, קטנה, מסכנה, תלותית, פרימיטיבית, מדוכאת, פראיירית ונאיבית. **אישה ממוצעת חשה אשמה על כך שהיא אישה.** היא מרגישה שעליה להתנצל על כך שהיא נולדה אישה. עמוק בליבה היא מצטערת שהיא לא נולדה כגבר או לכל הפחות מסוגלת

להוכיח שהיא אינה נופלת מגברים. בחברה המודרנית  
**הנשיות** הטבעית נתפסת כדבר שלילי, חלש,  
מניפולטיבי, בכיין, נאיבי, תלותי, מושפל, סובל ודפוק.  
למרבה הטרגדיה, רוב **הנשים** מפחדות להיות שונות או  
לצאת מהעדר, ולכן הן מרכינות ראש ומצטרפות  
למקהלה השוללת את **הנשיות**, מצרה אותה ואף  
מסרסת אותה. המסר המרכזי כלפי **נשיות** הוא: "אל  
תהיו **נשיות** כי **נשיות** זה משהו חלש, מסכן, תלותי  
ודפוק".

## האם את אישה?

איך את מרגישה עם עצמך? האם את מרגישה **אישה**  
**אמיתית**? האם בצעירותך היית טום בוי? האם את  
מרגישה נשית או גברית? האם את מקבלת את עצמך  
ללא תנאים? האת חשה שלמה עם עצמך? האם את  
גאה בנשיות שלך? האם את אדם לחוץ ואגרסיבי?  
האם רוב הזמן את מתוחה או נינוחה? האם את ילדה  
של אבא או ילדה של אמא? האם את אדם שמתאמץ  
ונאבק כל הזמן? האם את פוחדת מנשים? האם את  
מסתדרת טוב יותר עם גברים? האם את מתחרה  
בגברים ומקנאה בהם? האם חשוב לך להוכיח שאינך  
חלשה ונשית? האם את אדם קר או חם? האם את

אוהבת שהכול נמצא בשליטתך? האם את יודעת  
להרפות משליטה? חשבי על כך...

## מזרח ומערב

הגישה של המערב ושל המזרח לנושא **הנשיות** תמיד הייתה שונה בתכלית. המערב דיכא את **הנשיות** משום שהמערב הוא **יוניסקס**. המערב שואף לאחידות בין **נשים** וגברים, ולכן הוא מטשטש את ההבדלים בין שני המינים, בעיקר משיקולים תועלתניים של הוזלת כוח העבודה וצירוף הנשים לשוק העבודה. המזרח לעומת זאת, יוצר אבחנה ברורה בין **נשים** וגברים. הוא אינו מטשטש את ההבדלים ביניהן אלא דווקא מדגיש ומחדד את השוני בין המינים. בשנים האחרונות, הגישה המזרחית חודרת יותר ויותר לתרבות המערבית, וגורמת לשינוי התפיסה של החברה המערבית לגבי תפקיד **הנשים** והגברים והשוני ביניהן. בבסיס העניין, שתי התפיסות הללו, התפיסה של המערב והתפיסה של המזרח, הן תפיסות קוטביות אחת לשנייה – כאשר האמת השלמה נמצאת ביניהן. האמת היא **שנשים** וגברים הם ייחודיים, כמו תפוח ובננה. הם שווים ולא שווים. הם מאוד דומים אבל בעצם גם מאוד שונים, ולכן צריך לשמור על השוני הזה. זאת האמת.

## נשיות היא בחירה מולדת

**נשיות** היא בחירה מולדת הנעשית בשלבים הראשונים של התפתחות העובר ברחם. **נשים** בוחרות להיות **נשיות** מרגע ההיווצרות שלהן. נשים מחליטות להיות **נשים** עוד לפני לידתן, והן נוטלות על עצמן את כל האחריות, המשקל והמחיר של החלטה קריטית זו. **נשיות** היא בחירה שנשים עושות בתחילת חייהן, והן אינן יכולות להתנער ממנה או לשנות אותה. משמעות הבחירה היא שבגלגול הזה, בחיים האלה, נשים יתממשו בצורה נשית, באנרגיה נשית וב **תודעה נשית**, והן יפעלו בעולם **כנשים**. ייתכן שבגלגול הבא הן תבחרנה להיות גברים, אבל הגלגול הזה הוא הגלגול הנשי שלהן, והן התחייבו להיות **נשיות** כי הן בחרו בכך ורצו בכך מלכתחילה.

## תסתכלי מי את

**נשים** רבות אינן יודעות שהן **נשים**. הן מודעות לכך ברמה הרעיונית, אבל הן לא מכירות במשמעות של הדברים עד הסוף. תסתכלו לרגע מי אתן. תסתכלו על הגוף שלכן. תסתכלו על המבנה שלן. תסתכלו על

החשקים שלכן. על החלומות העמוקים שלכן. על הפנטזיות המיניות שלכן. הכירו בכך שאתן **נשים**. פשוט כך. והיו גאות במי שאתן. שימו לב, אנשים רבים מכחישים את הזהות שלהם ואינם מקבלים אותה. יש נשים רבות שמתנהגות בצורה **גברית** מאוד, ויש גברים רבים שמתנהגים בצורה **נשית** מאוד. האנשים האלה מסרבים לקבל את מי שהם, וכתוצאה מכך הם משלמים מחירים כבדים בחיים שלהם. הם תקועים, מוחמצים, סובלים, מתוסכלים, מבולבלים וכועסים. מצד אחד ברור להם שמשהו לא עובד נכון בחיים שלהם, אבל מצד שני הם לא יודעים בדיוק מה. קחו לדוגמה את מייקל ג'קסון. הוא לא מוכל לקבל את זה שהוא שחור. זו הסיבה שהוא השקיע מאמצים אדירים בניסיון להיות בעל מראה של לבן, ותראו כמה זה מגוחך ועצוב. במקום לקבל את עצמו ולשמוח על כך – הוא נלחם בעצמו, מכחיש את הזהות שלו ומחדיר לחיים שלו שנאה עצמית נוראית.

## **היי גאה במי שאת**

הבעיה המרכזית של **נשים** – היא ה**נשיות** שלהן. אם תפתרו את הבעיה הזו – מרבית הבעיות שלכן בחיים ייפתרו. אם תהיו **נשים אמיתיות** – כל החיים שלכן ייפתחו כי **נשיות** היא הזהות הבסיסית ביותר שלכן. אם

תעזו להיכנס **לעולם הנשים** פעם אחת ולתמיד – אתן תקבלו אהבה, כוח, מין, עוצמה, ביטחון, זוגיות, ילדים, בית ודרך לחיים. אבל כדי להיכנס **לעולם הנשים** עליכן להכיר תחילה בכך שאתן **נשים** ולהתחיל להתגאות בכך. זה בלתי אפשרי להיכנס **לעולם הנשים** כשאת מתביישת, מגנה, שוללת או מתנגדת **לנשיות** שלך עצמך. עליכן להיות **פרו-נשיות ופרו-נשים** כדי להיכנס **לעולם הנשים**. אלה הם דמי הכניסה.

## אינך יכול שלא להיות אישה

את **אישה**. גם אם אינך רוצה בכך – את **אישה**. את עצמך, הגברים שלך, ההורים שלך ואפילו החברה בה את חיה – כל אלה לא יתנו לך לחמוק מהתפקידים שלך **כאישה**. לא יעזור מה תעשי, לא משנה כמה רחוק תברחי **מהנשיות** שלך – בסופו של דבר את "תקועה" איתה לטוב ולרע. לכן, במקום לברוח, להכחיש, להימנע או לדכא את **הנשיות** שלך – נסי לקבל אותה. שימי לב, ישנן נשים רבות שמנסות להוכיח שהן **גבריות**. הן מתכחשות לעובדה הפשוטה שהן נשים. אבל, לא משנה כמה הן מתאמצות – בסופו של דבר הן נאלצות להיכנע ולהודות **בנשיות** שלהן, להכיר בה, לטפח אותה ולהזין אותה. גם אם אתן רוצות להיות גבריות – זה לא

יעבוד לכן ואתן תראו רק כישלונות, כי לא נועדתן להיות גברים. לכן, בסופו של דבר גם אתן תיכנעו, גם אתן תתעייפו, גם אתן תבינו ותיאלצו להשלים עם העובדה שאתן פשוט **נשים**, ושרק עם **הנשיות** הזאת אתן תוכלו לנצח. זהו השיעור שבחרתם לעצמכם עוד לפני שנולדתם, להיות **נשים** ולעבור את השיעורים שמתאימים ל**נשים**.

## הפסיקי להתנצל על מי שאת

הדבר הראשון והחשוב ביותר בדרך להפוך לאישה אמיתית, הוא להפסיק להתנצל על כך שאת **אישה אמיתית**. במקום להתנצל על כך – הפכי את הגישה שלך לחלוטין והתחילי להתגאות במי שאת. **לנשים יש הרבה תכונות**. רובן נחשבות "גרועות", "רעות" או "נחותות". אל תקבלי את זה. הפסיקי "לאכול" את זה. במקום זאת, התחילי לחשוב בצורה חיובית על **הנשיות** והתחילי לטפח סוג של קבלה ואהבה ל**נשיות** שלך. את נשית וזה בדיוק הייחוד שלך. עלייך לשמר את הנשיות שלך ולטפח אותה למען בריאותך והצלחתך האישית. **אישה ללא נשיות וללא תודעה נשית היא בעצם עוד גבר. אין לה שום ייחוד משלה כאישה.**

## מהי תודעה נשית?

**תודעה נשית** שונה מאוד מתודעה גברית. **תודעה נשית** היא תודעה של אהבה ואווירה. התודעה הנשית מחפשת אחר פנטזיה, שלמות, יופי, אהבה, רגע, נינוחות, הרפיה, עומק, רוחניות, הנאה וסיפוק. **התודעה הנשית** היא ביסודה תודעה של מינוס. תודעה של מינוס היא תודעה מקבלת, מאמינה, עוצמתית, רוחנית, משפיעה, מרגישה וחווה. זוהי תודעה של רגש, הכלה ורוחניות. היא חותרת בצורה אינסופית להתפתחות אישית, להשפעה חיובית, לאהבה אמיתית ולחיים שלמים ומושלמים.

## במה תודעה נשית טובה?

**תודעה נשית** היא תודעה נעימה, רכה וערכית החותרת תמיד לאהבה. היא טובה בהכלה של רעיונות ודעות שונות ומגוונות, בקבלה של שוני והבדל, בשמחה ללא סיבה, באושר אמיתי, בסיפוק עצמי, בהערכה לדברים הקטנים, בחיי רגש מפותחים, בהבנה רוחנית ורגשית מעמיקה של החיים ושל היקום, באסטטיות, ביופי,

בהרמוניה, בפינוקים, בחום, בהעדר כל שיפוט, במיניות פתוחה וזורמת, בסקרנות גדולה ובהרמוניה.

## מה זה להיות אישה?

להיות **אישה אמיתית** פירושו להתחבר באופן קבוע, מודע ושיטתי **לתודעה הנשית**. כדי להיות **אישה אמיתית** עלייך לקבל את התודעה הנשית שאיתה נולדת, להתחיל ללמוד איך להשתמש בה ובהמשך לנצל אותה למטרות שלך בצורה שלמה ומלאה, ללא רגשות אשם וללא התנצלויות. **התודעה הנשית** שלך תביא לך הצלחה בכל תחומי החיים, תעניק לך יתרונות מובנים כאישה, ותיתן לך הזדמנות שווה במאבקי הכוח ובתחרות שתהיה לך מול **נשים אמיתיות** אחרות.

## מדוע את רוצה להיות גבר?

ישנן **נשים** רבות שלמעשה רוצות להיות גבר, או לכל הפחות להתנהג כמו גבר. רוב **הנשים** לא יגידו זאת בקול רם, אבל למעשה הן מנסות להיות גבריות. הן אינן רוצות לקבל את **התודעה הנשית** שלהן, הן אינן רוצות להיות נינוחות, הן מוותרות על הרוגע שלהן ועל הכושר

שלהן לאהוב ולחיות באהבה. **נשים** אלה לא רוצות את המתיקות הכרוכה **בנשיות**, את כל האחריות הנשית, את ההרפיה שנובעת **מהתודעה הנשית** ואת אובדן השליטה הכרוך בה. הן מעדיפות להתאמץ, לריב, להתווכח, להתריס, להילחם למען הצדק, להיות עצמאיות לחלוטין, לעמוד על שלהן בכל תנאי, לקבוע, לשלוט, להכתיב ולנהל את האנשים שסביבן. למעשה, הן מעדיפות להתחבר לתודעה הגברית ולזנוח את **התודעה הנשית**. אך כפי שכבר למדנו, אף **אישה** אינה יכולה באמת להתחבר לתודעה הגברית, פשוט משום שהיא **אישה**. להפך, הדרך היחידה של **אישה** להיות מאוזנת ולהרגיש באמת טוב עם עצמה – היא דווקא להכיר ביתרונות של **הנשיות** שלה, להתחבר אליה ולנצל אותה לטובתה.

## תנצלי את היתרונות שלך

**נשים** לא מנצלות אחוז קטן מהיתרונות שמעניקה להן **התודעה הנשית** שלהן. יש להן כל כך הרבה אפשרויות להיות רגועות, נינוחות, זורמות, כייפיות, נעימות, מקסימות, אוהבות, מקבלות, נהנות ושמחות – והן מפחדות. הן נמנעות מלנצל את האנרגיה **הנשית** שלהן בגלל כל מיני תירוצים ופחדים, וכך הן נותרות מתוסכלות ומסורסות וחיות בניגוד גמור לטבע שלהן,

לצרכים שלהן, ליצרים שלהן ולרצונות ולחלומות  
האמיתיות שלהן.

## לסיכום,

# אישה אמיתית הוא אישה שגאה בנשיות שלה. נקודה.

במקום לשנוא ולגנות את הנשיות שלכן – למדו להכיר  
בה, לקבל אותה ולהתגאות בה. הסתכלו על עצמכן ועל  
גופכן ותבינו שאתן נשים. העובדה שנולדתן נשים  
מעידה על כך שבחרתן להיות נשים ושרציתן לעבור את  
כל השיעורים הכרוכים בכך בחיים האלה. התודעה  
הנשית שלכן תעניק לכן יתרונות שלא יסולאו בפז. כל  
שנותר לכן הוא לממש אותה. אם תפנימו את הכללים  
האלה – אתן בדרך הנכונה אל הנשיות האמיתית  
שלכן, אל עולם הנשים, אל האהבה, הזוגיות, הביטחון,  
השקט, הרוגע, הילדים, הבית, המיניות והחיים  
השלמים שלכן.



# חלק שני:

## כיצד נשים אמיתיות מתנהגות?

### חזרי אל הטעם המוכר

הדבר הבסיסי אצל **נשים אמיתיות** הוא ההבנה מהי **נשיות**, מהי **תודעה נשית** ומהן השורשים **הנשיים**. הגאווה בזהות **הנשית** היא הבסיס להצלחה שלכן בחיים **כנשים אמיתיות**. הרעיון בלהיות **אישה** אמיתית, הוא קודם כל להבין לאן אתן שייכות, מי אתן, מה אתן בעצם רוצות וחולמות, מהי התכלית שלכן כ **נשים**, מהו התפקיד שלכן בעולם הזה ומה אתן אמורות להיות בצורה הטבעית והאמיתית ביותר שלכן. ברגע שאתן מבינות את זה, ברגע שאתן שבות אל הטעם המוכר והטוב של ה**נשיות** שלכן – ייפול לכן אסימון גדול. כאילו כל החיים הייתן נמר, אבל חשבתן שאתן ינשוף. בא מישהו והראה לכן במראה שאתן נמר, ופתאום הכול

נעשה הגיוני ומובן יותר. פתאום, אלף ואחד התנהגויות ותגובות שהיו לכן בעבר מתחילות להסתדר בתמונה הגיונית אחת. פתאום יש משמעות לחיים שלך, ולכל הדברים שעשיתן, אבל לא הבנתן למה עשיתן אותם או הרגשתן אותם ועכשיו אתן מבינות.

## חזרה לשורשים ולמקורות

כשאישה חוזרת לקבוצת המקור שלה, כלומר לקבוצת הנשים, היא מרגישה בבית. היא מתחילה להרגיש בנוח. היא לא צריכה להיות אגרסיבית, לחוצה או עצבנית כמו הנשים הגבריות ו"החזקות" שרבות עם כל העולם ותמיד נלחמות על מקומן. במקום זאת, אישה אמיתית חשה בנוח עם עצמה ועם מה שהיא. קל לה יותר לקבל את ההתנהגויות, הדחפים, הרצונות, המאויים, החשיבה והגישה הנשית שלה – משום שהיא נתפסת בעיניה כטבעית וכנכונה. היא אוהבת את הנשיות שלה, היא מקבלת אותה באהבה והיא מפסיקה לנסות לברוח ממנה ולדכא אותה.

## מה קורה לאישה שחוזרת לנשיות שלה?

**אישה** ששבה ל **נשיות** הטבעית שלה מתחילה לזקוף את הגב ולהרגיש מלכה, היא מתחילה לחשוב בצורה נכונה ובריאה ללא פחדים וחששות או טרדות, היא מתחילה לרצות גברים אמיתיים ולמשוך גברים אמיתיים לחיים שלה במקום גברים חלשים ותלותיים, היא חוזרת אל הטעם המוכר והטוב של ביטחון עצמי, רוגע ושלווה, היא מתחילה להגיד מה היא באמת רוצה, היא מתחילה לפעול לפי מה שהיא באמת מרגישה, היא מתחילה לעשות דברים שבהן היא תמיד האמינה, היא מתחילה לתת לדברים להתנהל גם מעצמם, היא מאפשרת גם לאחרים לקבוע, היא מתחילה להשיג את הדברים שחשובים לה באמת, היא מוצאת סיפוק ואושר רגשי, היא מרגישה הרמונית ומוגנת, היא מאמינה לאנשים, היא נהנית מעבודת צוות, היא מוצאת זוגיות מאושרת, היא מוצאת אהבה אמיתית, היא נחה ונרגעת, היא מתחברת לאימהיות שלה, היא מביאה ילדים לעולם והיא מרגישה שהיא נמצאת סוף כל סוף במקום הכי נכון לה. זה מה שקורה **לאישה** שמחליטה להיות **אישה אמיתית!!!**

**מה קורה לאישה  
שנשארת בגבריות שלה?**

לעומת זאת, **אישה** גברית היא **אישה** שנשארת באותו המקום המוכר והידוע של עודף אמביציה, של פחד מלהיראות חלשה, של סבל, של נחיתות מוסווית, של פחד קיומי יומיומי ושל הישרדות. אישה כזאת ממשיכה לשקר לעצמה, היא ממשיכה לוותר על החלומות האמיתיים שלה. היא ממשיכה להקריב את הערכים שלה ואת מה שהיא באמת מאמינה בו. היא ממשיכה לכופף את הגברים שלה לפי רצונה, לנהל אותם אבל גם להתאכזב מהעובדה שהם חלשים, חסרי אונים ותלותיים בה. היא דעתנית, כוחנית, אנוכית, נחושה, אגרסיבית ולחוצה. היא רכושנית, מותשת, עייפה, עומדת על המשמר, נירוטית, היסטרית, פחדנית וחסרת ביטחון עצמי. היא פוחדת מאינטימיות ומרגש. היא חוששת להיות אמיתית כפי שהיא באמת. היא חוששת משינויים, ובמיוחד משינוי עצמי. היא שולטת בגברים ותמיד שומרת מהם מרחק בטוח ואינה נחשפת כלפיהם. היא ממשיכה לנסות ולהציל גברים חלשים מעצמם, במקום לאפשר לגברים להציל אותה. היא בטוחה שהיא תמיד תדאג לעצמה ושאר אחד לא ידאג לה ולא צריך לדאוג לה. היא פעלתנית מדי ומתאמצת מדי. היא מנסה לשלוט בכל, והיא אינה שולטת בכלום. היא עקשנית, סגורה ודעתנית. הוא אינה מניחה לעצמה להרגיש, להיות ברגע ולהרפות. היא אוסרת על עצמה

להרגיש מה שהיא באמת. היא אטומה. היא מרחמת על גברים, בזה להם ואינה מאמינה להם בכלל. היא יוצרת לעצמה תמונה מזויפת של בחורה כוחנית, עצמאית וחזקה, כשהיא בעצם לא כזו בכלל. היא שונאת את עצמה ואת ה **נשיות** שלה. היא אינה מאפשרת לעצמה להירגע ולנוח והיא אינה מאפשרת לאחרים סביבה לפעול ולהיות. היא שופטת את כולם אך גם את עצמה, והיא אף פעם אינה מרוצה משום דבר שקורה לה. היא חיה בקופסה קטנה של תסכולים, ושם היא נשאת תקווה כל חייה עם הגבריות שלה, עם הסירוס העצמי שלה ועם שק התסכולים שלה.

## השורשים יעניקו לכן כוח-על

הכוח של העץ נובע רק מהשורשים שלו. ללא שורשים העץ יתייבש ויבול. אותו הדבר עם **נשים ונשיות**. תארו לעצמכם ש **נשים** זה העץ ו **נשיות** זה השורש. אתן לא יכולות להיות **נשים אמיתיות** אם ה **נשיות** שלכן חלשה. אינכן יכולות לצמוח ולפרוח אם אינכן מזינות תחילה את השורשים שלכן. **נשים** רבות מתוסכלים מכך שהן אינן מצליחות בחיים שלהן מבחינה זוגית, רומנטית, אימהית וכלכלית. הן אינן מבינות שהכול מתחיל ב **נשיות** שלהן. אגב, חשוב שתדעו שאצל גברים זה בדיוק הפוך, כי

השורשים האמיתיים והטבעיים של גברים זו גבריות ולא **נשיות**, ולכן **רק גברים גבריים באמת מצליחים להשיג את כל מה שהם רוצים בחיים**. חשבו על כך, אם תהיו **נשיות** ותתחברו ל **נשיות** שלכן – אתן פשוט תהפכו לסיפור של הצלחה באופן אוטומטי. גם עץ שנוטעים אותו בקרקע ומזינים אותו במים הופך באופן אוטומטי לעץ מלבלב כי לעץ יש שורשים שמזינים אותו. זהו תהליך טבעי לחלוטין שקורה מעצמו. השורשים שלכן, הזרות **הנשית** שלכן, **התודעה הנשית** שלכן, כל אלה יעניקו לכם כוח-על להיות הכי אמיתיות והכי מצליחות שאתן חולמות להיות.

## **לצמוח מתוך נשיות**

**נשים** רבות מפחדות **מעולם הנשים**, שופטות אותו ומבקרות אותו. הן כל כך שטופות במסרים הפמיניסטיים והשוביניסטיים שהן בטוחות שבמדובר בעולם נחות, חלש, מסכן ומניפולטיבי. הן רואות את הנשים המצליחות, את הזוגות האוהבים, את המשפחות המשגשגות, את הסיפוק של **נשים אמיתיות** – והן מתבלבלות מגודל האושר שנשים אמיתיות משיגות בחייהן. הן למדו לחשוב שמגיע להן מעט, שיחסים זוגיים הם דבר מכאיב ורע ושהתפקיד הנשי הוא תפקיד משפיל וחלש. הן רואות את כל שפע

האפשרויות שיש לנשים האמיתיות והן מבינות **שעולם הנשים** הוא עולם של אפשרויות ושל חיים נהדרים, וזה מבלבל אותן ומפחיד אותן. לכן, רבות מהן פשוט מתנגדות להיכנס **לעולם הנשים** ומעדיפות לברוח ממנו חזרה לנעורים שלהן, למקום שבו הן יודעות שאין אחריות ואין גם כוח ואפשרויות. למקום המוכר שבו הן כביכול עצמאיות ודעתניות – אך גם מאוד בודדות ומופסדות. זכרו, הדרך היחידה של **אישה** לצמוח ולהפוך מילדה ל **אישה אמיתית** – היא לצמוח מתוך **הנשיות** שלה, היא להיכנס **לעולם הנשים**, היא להרפות מהמתח ומהלחץ ולהתחיל בצורה מדורגת להיות המלכה האמיתית של החיים שלך, של העולם שלך, של המציאות שלך – ושל כל מה שנמצא בתוכו.

## **אישה אמיתית**

### **ניזונה משורשים אמיתיות**

זה בלתי אפשרי להיות מצד אחד **אישה אמיתית**, אבל מצד שני להיות בעלת שורשים מזויפים וגבריים שאינן באמת שלך. **נשים** רבות משקרות לעצמן, מסתירות את עצמן, מתביישות במי שהן, מסרסות ומצנזרות את מה שהן מרגישות וחולמות ובסך הכול מדכאות את עצמן – ואחר-כך הן מתפלאות למה לא הולך להן בחיים ולמה הן לא חיות בעושר ובאהבה ומדוע גברים מתרחקים

מהן. אתן חייבות להתחבר ל **נשיות** שלכן כדי שיהיו לכן שורשים אמיתיים. **אישה אמיתית** מתחברת לשורשים אמיתיים – וזהו בדיוק מקור כוחה. זכרו, ככל שתהיו אמיתיות יותר – כך העולם שלכן יהיה מדהים עוד יותר ואתם תזכו באושר ובאהבה.

## **הסתכלי מה עובד לך – ולא מה נחשב נכון**

בסופו של דבר יש רק מבחן אחד והוא מבחן התוצאה. על תתפלספו עם החיים. אל תנהלו דיונים תיאורטיים. תהיו כנות. תלמדו להיות ישרות ואמיתיות עם עצמכן. תפעילו הגינות אינטלקטואלית ותשאלו את עצמכן מה באמת עובד לכן בחיים ומה לא? האם הגבריות שלכן באמת קידמה אתכם לעבר החלומות הזוגיים שלכן? האם הכוחנות שלכן באמת אפשרה לכם חיים מאושרים, רגועים ונינוחים? זכרו, יש הרבה דברים שנראים הגיוניים וסבירים מבחוץ – רק שהבעיה איתם היא שהם אינם עובדים במציאות. לעומת זאת, יש הרבה דברים שנראים מכוערים ודוחים – אבל הם עובדים אחד לאחד בחיים. **נשים אמיתיות** לא מחפשות פוזה ומשחקים. הן שואלות את עצמן שאלה אחת כל בוקר – מה עובד לי, מה יקדם אותי, מה יביא לי עוד, מה יגרום לי להיות מאושרת, נאהבת ונשית יותר? זה

הכול. הן רואות מה עובד להן עם גברים, ופשוט עושות  
מזה עוד ועוד כדי להגיע אל גבר החלומות שלהן. הן  
רואות מה עובד להן מבחינה כלכלית וחברתית, ופשוט  
עושות מזה עוד ועוד כדי להגיע לחיי נוחיות ושפע.

## למדי מנשים אחרות

אל תלמדו מגברים – התחילו ללמוד מ **נשים** אחרות.  
וכשאתן לומדות מ **נשים** אחרות – קחו רק את אלה  
שהצליחו. אלה שיודעות מה הן עושות. אלה שהן מאוד  
**נשיות**, מאוד אמיתיות, מאוד חכמות. מהן תלמדו – כי  
הן ילמדו אתכם את הת'כלס, את האמת. כל היתר רק  
ידברו אתכן ויבלבלו אתכן. אבל אם תצליחו להתקרב  
ל**נשים אמיתיות** ולהכיר את החיים שלהן מקרוב –  
העיניים שלכן יפתחו. אתן פשוט לא תאמינו איך הן  
חיות, וכמה זה רחוק מהחיים שלכן. אתן פשוט תופתעו  
לגלות שהן חיות כמו מלכות, שהן עושות מה שבא להן,  
שהן חיות את החיים שהן אוהבות, שהן יודעות להשיג  
במהירות וביעילות את כל מה שהן רוצות, שהן יודעות  
לסגור דברים עד הסוף, שהן מיומנות בלנצח, שבחורים  
רודפים אחריהן, שהכסף מגיע אליהן כמעט מעצמו,  
שהן מאושרות, חיוביות, שמחות ומאוד מאוד כייפיות.  
שיש להן חלומות שהן מגשימות אחד אחרי השני,

ובעיקר – שהן מאוד טבעיות ושלמות עם עצמן, כאילו הן חיות במקום הכי טבעי והכי נינוח שקיים בעולם.

## קבלי את עצמך

זה אולי נשמע לכם דמיוני – אבל זה לא. ממש לא. זה הכי אמיתי, והכי טבעי שיש. ככה **נשים אמיתיות** חיות, ויש הרבה **נשים אמיתיות** בסביבה. כל מה שנדרש מכן בעצם – זה פשוט להתחיל לקבל את עצמכן כפי שאתן. לקבל את זה שאתן **נשים**, לקבל את זה שאתן אוהבות את החיים הטובים, שאתם רוצות חיי נוחות, שאתן אוהבות לפנטז ולחלום, שאתן רוצות להיות אימהות, שאתם רוצות להיות נאהבות ונחשקות, שאתם זקוקות לתמיכה ולביטחון מגבר, שיש לכם פנטזיות מיניות פרועות, לקבל את זה שאתן גם רוצות לנצח, לקבל את זה שאתן יצורים מאוד רוחניים, עדינים, רגישים והרמוניים. פשוט לקבל את זה, ולא להילחם בזה, לא להסתיר את זה, לא לייפות את זה או להתנגד לזה. אל תהיו חומרניות, ריאליות או בוטות כפי שאתן רגילות להיות. אתן היחידות שתסבלו מהצדקנות המזויפת של עצמכן, שאותה למדתן מההורים שלכן. אל תבזבזו את החיים שלכן על כל השקרים שאמרו לכם בקשר ל**נשיות**. **נשיות** היא דבר נפלא, יפה וטבעי. **נשיות** היא אחד הדברים היפים שיש בטבע, ואתן לא רוצות

להפסיד ולאבד את כל היופי הזה רק בשביל ערמה של שקרים מיותרים שלא תיקח אתכם לשום מקום, חוץ מאשר לתסכול עצמי.

## **תרגישי בבית**

**רוצות להיות נשים אמיתיות? תתחילו להרגיש בבית.**

תלכו בחופשיות, תקרינו טבעיות. אל תפגינו כוח ואגרסיביות. תלכו זקוף, היו גאות במי שאתן. לעולם אל תתנצלו על כך שאתן **נשיות**, גם אם זה מוציא מכם לפעמים עדינות, רוח שטות, פיזור נפש ובלבול. תרגישו בבית, במקום הטבעי ביותר שלכן, והקרינו סוג של כייף, של הנאה, של אהבה עצמית, של אסרטיביות, של עוצמה פנימית, של רוגע ושל מיקוד. אל תעצרו את זרם הרגשות שלכם. אפשרו לעצמכן להרגיש ולהיות אמיתיות. תנו לעצמכן את החופש להיות, להרגיש, לחוות, לעצום עיניים, ליהנות, להפסיק לדאוג לעולם, ולהשיג את כל החלומות שלכן.

## **לסיכום,**

**אישה אמיתית היא אישה שמחוברת  
לשורשים הטבעיים שלה.**

## נקודה.

**אישה אמיתית** היא **אישה** שמקבלת את עצמה, **אישה** שמרגישה בבית, **אישה** שמרגישה בנוח עם עצמה, שפת הגוף שלה היא נינוחה ונשית, היא משוחררת, אלסטית וטובת לב. היא אופטימית, חיובית ומאמינה בטוב. טוב לה בחיים, היא גאה בעצמה והיא יודעת שהעולם נוצר עבורה ושכל מה שעליה לעשות הוא לקבל מהמציאות את כל מה שהיא רוצה וחולמת. חזרו אל המקורות שלכן ואל קבוצת המקור שלכן. הפסיקו את שטיפת המוח הגברית ואת הניסיון להתחרות בגברים או לחקות אותם. עזבו את העולם הגברי אליו הגעתן בטעות ועברו היישר אל העולם הנשי – עולם החלומות והפנטזיות הגדולות שמתגשמות. הרפו מהגה החיים. אל תתנו לרגשות אשם או לרחמים עצמיים להניע אתכם. למדו לצמוח רק מתוך ה **נשיות** שלכן ולא מתוך הגבריות שלכן. תלמדו מ **נשים** אחרות – אבל רק מ **נשים אמיתיות** שחיות את החיים האמיתיים. זכרו, אם תתחילו ליישם את החוקים הפשוטים הללו – החיים שלכן יתחילו להשתנות, ומהר. אתן תעלו על **האוטוטרודה הנשית**, על נתיב האהבה, על שביל ההצלחה בחיים, בכל התחומים ובכל הכיוונים.



# חלק שלישי: מהי קבלה?

## נתינה וקבלה

העולם פועל באמצעות שתי אנרגיות: אנרגיה של נתינה ואנרגיה של **קבלה**. במצב של הרמוניה, יש צד נותן ויש צד מקבל, והזרימה ביניהם היא טבעית ורציפה. במצב של דיסהרמוניה – אין צד נותן ואין צד מקבל. למשל, הצד הנותן מפסיק לתת או רוצה לקבל במקום לתת. או למשל, הצד המקבל מפסיק לקבל או רוצה לתת במקום לקבל. כאשר הצדדים מחלפים תפקידים נוצרת התנגשות מיידית. לעומת זאת, ברגע שכל צד עושה את תפקידו – ההרמוניה שבה. בדיוק כמו בתהליך של הפריה מינית. הפין חייב לתת לוואגינה ואילו הוואגינה חייבת לקבל מהפין כדי שהאקט המיני יצליח ותיווצר

הפריה טבעית והיריון. לכן, אם הפין אינו עומד ואינו מסוגל להגיע למצב של נתינת זרע – ההפריה המינית תיכשל. בדיוק באותה הצורה אם הוואגינה אינה רכה ואינה מסוגלת לקבל את הפין ואת הזרע שלו – ההפריה המינית תיכשל.

## מהי נתינה?

נתינה היא אנרגיה גברית טהורה שרוצה כל הזמן לתת. היא פחות עסוקה בלקבל או בלהכיל, אלא היא מגשימה את עצמה ונהנית מעצם הנתינה שלה. נתינה גברית היא היכולת לתת ולהזרים אנרגיה מבפנים החוצה. נתינה היא אנרגיה של שפע, של השפעה, של הובלה ושל נתינה. זו הסיבה מדוע גבר גברי הוא גבר נדיב, מעניק, שופע, מצליח, מרוויח, מוביל, חזק ובעל יכולת לתת ל**אישה** את כל צרכיה. לעומת זאת, גבר נשי או גבר חלש הוא גבר קמצן שאינו יודע לתת אלא דווקא רוצה לקבל לעצמו. הוא נשען על ה**אישה** ומזין את עצמו דרכה. במקום להיות זה שנותן לה – הוא מקבל ממנה והיא זו שנותנת לו.

## מהי קבלה?

**קבלה** היא אנרגיה **נשית** טהורה שרוצה כל הזמן לקבל ולהכיל. היא פחות עסוקה בלתת או להשפיע, אלא היא מגשימה את עצמה ונהנית מעצם ה **קבלה** שלה. **קבלה נשית** היא היכולת לקבל, להכיל, לקלוט ולספוג אנרגיה מבחוץ פנימה. **קבלה** היא אנרגיה של הכלה, של הקשבה, של קליטה, של הרגשה ושל **קבלה**. זו הסיבה מדוע **אישה נשית** היא **אישה** רגועה, סבלנית, מקבלת, מכילה, אוהבת ומרגישה המסוגלת לאהוב את הגבר שלה ללא סייגים וללא התנגדויות, שיפוטיות או ביקורת. לעומת זאת, **אישה** גברית או **אישה** חלשה היא **אישה** ביקורתית, שיפוטית, לחוצה, חסרת סבלנות, שאינה מוכנה לקבל ופוחדת להיות במצב של הכלה או תלות בגבר שלה. היא מעדיפה להיות עצמאית ולתת לגבר שלה, במקום להזין את עצמה דרכו. במקום להיות זו שמקבלת – היא זו שנותנת לגבר, מתחרה ביכולת הגברית שלו ומסרסת את הנתינה שלו.

## חילופי תפקידים

**חוק הטבע הפריד בין הגבר לאישה. הוא קבע שהגבר הוא הנותן והאישה היא המקבלת.** לכן, זה בלתי אפשרי לבצע חילופי תפקידים כך שהגבר יכיל ויקבל וה**אישה** תיתן ותשפיע, כיוון שהדבר מנוגד לטבע המינים. בכל מצב בו הגבר וה **אישה** מבצעים חילוף

תפקידים כך שה **אישה** היא הגברית והנותנת והגבר הוא הנשי והמקבל – נוצרת דיסהרמוניה ואובדן אנרגיה. במשך הזמן, חילופי תפקידים פוגעים בצורה אנושה בגבר, ב **אישה** ובקשר הזוגי ביניהם. למעשה, כל הבעיות הזוגיות נובעות מחילופי תפקידים בין גברים לנשים.

## גבר מקבל

גבר מקבל הוא גבר שהגבריות שלו פגועה והוא אינו מחובר לאנרגית הנתינה שלו. זו הסיבה מדוע הוא חלש, פחדן, מבולבל, מובל, הססן, קמצן, מאכזב, שקרן, מניפולטיבי, תלותי ונשען. גברים מקבלים ונשיים הם גברים מתוסכלים, אגרסיביים מבפנים, לחוצים, שליליים, לא יציבים, פחדנים, נעריים ולא מפותחים. הם מתקשים להוביל נשים, לפרנס אותם, להצליח בעסקים, להתמודד עם בעיות בצורה יעילה ומהירה ולקחת אחריות על אנשים אחרים. לעומת זאת, גברים נותנים הם גברים גבריים שמחוברים לאנרגיית הנתינה שלהם. הם בעלי ביטחון עצמי, הם חזקים, הם יציבים, הם אמינים, הם ישרים, הם עוצמתיים והם מרשימים. אין להם בעיה לקחת אחריות, להוביל, לנהל, לפתור בעיות ולהצליח מאוד בחיים הזוגיים והכלכליים.

## אישה נותנת

**אישה נותנת היא אישה שהנשיות שלה פגועה והיא אינה מחוברת לאנרגיית הקבלה שלה.** זו הסיבה מדוע היא חלשה, לחוצה, עצבנית, מתוחה, בודדה, ביקורתית, שיפוטית, שקרנית, מניפולטיבית, דעתנית, כוחנית, אגרסיבית, פחדנית, מעוררת ואכולת רגשות אשם. נשים נותנות וגבריות הן נשים מתוסכלות, סופר-רגישות מבפנים, לחוצות, שליליות, לא יציבות, מפוחדות, נעריות ולא מפותחות. הן מתקשות להכיל גברים, ללכת אחריהם, לסמוך או להאמין בהם, לבנות מערכות יחסים הרמוניות ואוהבות איתם, להקים משפחות בריאות ומאוזנות ולחיות חיים טובים, עשירים ורגועים.

## הפרדוקס של האישה הנותנת

**אישה נותנת היא אישה שנעה בין שתי קצוות: מצד אחד היא ילדה מעוררת ומפוחדת שאין לה הגנה והיא חסרת כל רסן ואחריות – מצד שני היא גבר כוחני, חזק ואגרסיבי שמנסה להגן בכל הכוח ובכל מחיר על הילדה הקטנה והמעוררת שלו.** **אישה** נותנת חיה על הקצה, והיא נעה בין הילדה שבה לבין הגבר שבתוכה. היא אינה יודעת להיות **אישה**, כי היא

מעולם לא התבגרה והתפתחה רגשית מהשלב של הילדה לשלב של ה **אישה** הבוגרת והיציבה. **אישה** נותנת היא תמיד **אישה** שתקועה בילדות שלה. היא נערית ולא מפותחת, ולכן הדרך היחידה שלה לשרוד בעולם המבוגרים הוא לאמץ סגנון גברי, עצמאי ותוקפני כדי לגונן על הילדה הנצחית שבתוכה. במקום לגדל את הילדה הפנימית הזו ולהפוך אותה ל **אישה** מכילה ומקבלת, במקום לחבר בין הילדה ולבין הגבר שבה לכדי מהות אחת שלמה ו **נשית** – היא מטלטלת את עצמה שוב ושוב בין הילדה המורדת לגבר הכוחני שבה, בין העבר שלה לבין העתיד שלה, בין הפחדים שבה לבין התוקפנות וההתגוננות שבה.

## **אישה נותנת תמיד נופלת בין הכיסאות**

**אישה נותנת היא אישה שאינה שייכת לעולם הנשים.** זו הסיבה מדוע היא תמיד נופלת בין הכיסאות והיא אינה שייכת לאף אחד משני העולמות – הנשי והגברי. **אישה** נותנת היא **אישה** שמסרבת להיכנס לעולם הנשים, כי הוא אינה מקבלת את ה **נשיות** שלה, כי היא מסרבת להכיר בכוח הנשי ובכוח ה **קבלה** וכי היא אינה מוכנה לעשות שימוש באנרגיה ה **נשית** שלה. **אישה** נותנת אינה שייכת לעולם הנשים כי עולם הנשים הוא

נחות וחלש בעיניה. היא גם אינה שייכת לעולם הגברים, כי היא **אישה**. היא אמנם מנסה כל חייה להיכנס לעולם הגברים, אבל הגברים מקיאים אותה מעולמם, כי היא מנסה לפלוש לתחומם ולאיים על מעמדם. **אישה** נותנת היא **אישה** שמתחרה בגברים כל חייה. היא מנסה להתריס כנגדם ולהוכיח להם שהיא טובה מהם, כדי לקבל מהם אישור להיכנס לעולמם, אך זה בלתי אפשרי עבור **אישה** להיכנס לעולם הגברים באמת, כי המהות ה **נשית** שלה שונה מגברים וחוק הטבע אינו מאפשר לה לשנות את טבעה. למעשה, **אישה** נותנת לוקחת את הגרוע שבשני העולמות. מהעולם הנשי היא לוקחת את הילדותיות, את העצבים, את הזלזול, הבלבול, חוסר הסבלנות והקפריזות ואילו מעולם הגברים היא לוקחת את הדורסנות, את האלימות, את המתח התמידי, את הכוחנות ואת השנאה.

## **עולם הגברים ועולם הנשים**

**העולם מורכב משני עולמות – עולם הגברים ועולם הנשים.** עולם הגברים הוא עולם של תחרות, תוקפנות, שנאה, כוח, שליטה, כסף, חומרנות, מוות, נתינה, מתח תמידי, לחצים, מהירות, דחף להוכיח, צורך לגבור ולסלק מכשולים, אגרסיה, קבלת החלטות, מהירות,

מלחמות ודם, אכזריות נוראית וחייתיות. עולם הנשים הוא עולם של פרגון, אהבה, מוסיקה, רכות, **קבלה** ללא תנאים, הרמוניה, עדינות, אסטטיקה, רוחניות, חיים, יצירתיות, רגש, הווייה, נעימות, זרימה, התפנקות, שיתוף, אצילות, תהליכים, איטיות, רגישות ואנושיות גבוהה. גברים בנויים רגשית ופיזית לעמוד בלחצים ובמתחים של עולם הגברים. זהו "הבית" הטבעי שלהם, והם פורחים בו למרות שהוא תובע מהם המון. לעומת זאת, נשים בנויות לחיות בעולם הנשים. זהו הבית הטבעי שלהן, והן פורחות בכל פעם שהן מתחברות אליו. אבל, כאשר גבר נקרע מעולם הגברים או כאשר **אישה** נקרעת ומתרחקת מעולם הנשים – הנפש והנשמה שלהם מתחילים לסבול. וככל שעובר זמן והם אינם חוזרים לעולם הטבעי שלהם, הם מתערערים, הם מתרחקים מעצמם, הם נחלשים, הם מאבדים את הזהות הבסיסית שלהם והם חשים מנותקים מהכוח הטבעי שלהם. זו הסיבה מדוע גברים נשיים ונשים גבריות הם קבוצת האוכלוסייה הבעייתית, החולנית, הנירוטית, המעורערת והדיכאונית ביותר.

## **גבר נותן ואישה מקבלת**

**גבר נותן ואישה מקבלת מסוגלים ליצור זוגיות מושלמת.** על פי חוק הטבע, ברגע שהגבר יודע לתת

ואילו ה **אישה** יודעת לקבל – נוצרת ביניהם הרמוניה תמידיה מלאת קסם, אהבה, חן, רך ויופי. לעומת זאת, ברגע שהם מחליפים תפקידים ופולשים אחד לתוך עולמו של השני – הם מאבדים את הקסם ביניהם ושוקעים לתוקפנות, מאבק, אכזבה ועצב. הצד הרוחני של ה **אישה** והצד החומרי של הגבר מחפשים כל הזמן דרך להיפגש ולהתמזג אחד עם השני, כי רק יחד הם מרגישים שלמים. לכן, ברגע שהגבר הופך לרוחני וה**אישה** לחומרנית – הקשר האמיתי והרגשי הזה מתנתק מיידית, הנשמות של הגבר ושל ה **אישה** מאבדות את הקשר הבריא אחת לשנייה, הן מתרחקות זו מזו והן סובלות מכך מאוד. זכרו, גבר נותן הוא גבר שמח ומאושר שמחובר לגבריות שלו, שלם איתה ועושה בה שימוש יומיומי דרך נתינה בלתי פוסקת. **אישה** מקבלת היא **אישה** שמחה, רגועה, בטוחה ומאושרת שמחוברת ל **נשיות** שלה, שלמה איתה וגאה בה לחלוטין ועושה בה שימוש יומיומי דרך **קבלה** אינסופית, ללא תנאים וללא הפסקה.

## התכלית הזוגית

**התכלית של הגבר היא לתת כל חייו. התכלית של האישה היא לקבל כל חייה.** למרבה הצער, נשים וגברים רבים מנסים "לשנות" את חוק הטבע. הם

מנסים להתעלם מקיומו ולהתנהג בצורה שונה ממנו. ההתעלמות הזו דומה להתעלמות מכוח הכבידה או מכך שהשמש שוקעת במערב. זה פשוט בלתי אפשרי וזה תמיד מסתיים בטרגדיה, בעצב ובתסכול של שני הצדדים. זכרו, התפקיד של הגבר הוא להיות הכוח הנותן. זוהי תכליתו, והוא אינו יכול להתעלם ממנה או לברוח ממנה. הוא אינו יכול לקבל, אלא במידה שולית ומזערית דרך הצד הנשי שבו, אלא בעיקר לתת ולתת כל חייו. לעומת זאת, התפקיד של ה **אישה** היא להיות הכוח המקבל. זוהי תכליתה, והיא אינה יכולה לברוח ממנה או להתנכר לה. היא יכולה לתת רק במידה מזערית דרך הצד הגברי שבה, אבל עיקר תכליתה היא לקבל ולהכיל כל חייה. שימו לב, כאשר גבר נותן – הוא הופך לכוח חומרי ומעשי. ברגע ש **אישה** מקבלת היא הופכת מייד לכוח רוחני ומכיל. והחיבור הזה מוביל להצלחה, להפריה, לאהבה ולשמחה ברמת הנשמה. לעומת זאת, ברגע שהגבר מפסיק לתת וה **אישה** מפסיקה לקבל – הניתוק הזה מוביל לכישלונות, לעקרות, לשנאה ולעצב עמוק בכל הרמות.

## חוק הטבע

הטבע יצר את הגבר ואת ה **אישה** כדי שהם יגשימו יחד תכלית זוגית. התכלית הזוגית של הגבר וה **אישה** היא

הפריה הדדית דרך נתינה חומרית של הגבר ו **קבלה** רוחנית של ה **אישה**. וההפריה הזו היא מטרת הטבע ויעדו של חוק הטבע. חשבו על זה כך – יש מפל ויש בריכה מתחתיו. תכליתו של המפל היא להזרים את המים אל הבריכה ותכליתה של הבריכה היא לקלוט ולאגור את המים. אי אפשר להפוך את היוצרות, כי המים אינם יכולים "לזרום" באופן טבעי כלפי מעלה מהבריכה אל המפל אלא רק מהמפל אל הבריכה. בדיוק כפי שתכליתו של נמר היא לטרוף אנטילופות וזברות ולא לאכול אוכל צמחוני כך גם בני אדם נועדו לתכלית מסוימת וגבר ו **אישה** נוצרו במטרה מסוימת – הגבר לתת וה **אישה** להכיל ולקבל. זכרו, הטבע הוא מסודר ומתמטי לחלוטין, וחוק הטבע קובע במפורש את האבחנה בין גבר ו **אישה**. גבר נוצר מהחומר, מעפר האדמה, ולכן הוא יצור חומרני. הגבר הראשון נקרא "אדם" מלשון אדמה – וזהו הבסיס ממנו הוא בא: האדמה, החומר, הרכוש והכסף. לעומת זאת, ה **אישה** נבראה מ"נפש חיה", ולכן היא יצור רוחני. ה **אישה** הראשונה נקראה "חוה" מלשון חוויה – וזהו הבסיס ממנו היא נוצרה: רוח, חוויה, רגש, חוויה, זרימה. הגבר מחפש כל חייו **אישה** שדרכה הוא יוכל להתעלות אל עוצמת הרוח כדי לעדן את אופיו המחוספס והחומרני. לעומת זאת, נשים מחפשות כל חייהן גבר שדרכו הן יוכלו להתחבר אל כוח החומר ולהרגיש את המגע האמיתי והמחוספס של החיים. גברים מחפשים **אישה**

אוהבת ומכילה ללא תנאים – נשים מחפשות גבר נדיב ונותן עם ראש על הכתפיים.

## הכישלון הזוגי

– **כשאישה היא נשית ומקבלת וגבר הוא גברי ונותן ישנה הצלחה זוגית מובטחת ובלתי נמנעת.** זה לא עניין של מזל אלא של וודאות, כי חוק הטבע יצר את הגברים והנשים בצורה זו. לעומת זאת, כאשר ישנו היפוך תפקידים, כך שה **אישה** מנסה להיות גבר והגבר מנסה להיות **אישה** – ישנו כישלון זוגי מובטח. כישלון זוגי מתרחש כאשר ה **אישה** הופכת להיות גברית או כאשר הגבר מנסה להיות נשי. כאשר **אישה** פולשת לתחומו של הגבר, כאשר **אישה** מנסה להיכנס לעולמו הגברי, כאשר ה **אישה** פועלת מול הגבר בכוח ובתוקפנות, כאשר ה **אישה** מסרבת לקבל אותו, כאשר היא חושדת בו ואינה סומכת עליו אלא מזלזלת בו, כאשר היא מנסה להוביל אותו, כאשר היא מתקשה להקשיב ולהכיל אותו, כאשר אין לה סבלנות אליו, כאשר היא עצבנית, כאשר היא דעתנית, כאשר היא מתנגדת לכל דבר, כאשר היא נוקשה, סגורה ואטומה, כאשר היא אינה מוכנה להשתנות, כאשר היא פוחדת שגבר יוביל אותה וכאשר היא נכנסת עם הגבר לעימותים בלתי פוסקים – היא יוצרת במו ידיה את

הכישלון הזוגי שלה. היא מחלישה את עצמה כ **אישה**, היא מחלישה את הגבר שלה כגבר והיא הורסת את החיבור העמוק והרגשי הטבעי ביניהם. לעומת זאת, כאשר גבר פולש לתחומה של ה **אישה** ולעולמה הנשי, כאשר הוא עדין אליה מדי, כאשר הוא מקבל אותה ללא תנאים, כאשר הוא סומך עליה יותר מאשר על עצמו, כאשר הוא מכיל אותה ומקשיב לה ללא סוף, כאשר הוא רך ורחמן כלפיה, כאשר הוא מניח לה להוביל אותו, כאשר הוא מוותר לה כי היא מתנגדת, כאשר הוא בורח מעימותים עם ה **אישה**, כאשר הוא קשוב אליה יותר מדי, כאשר הוא פוחד להוביל אותה ונמנע מלקחת אחריות על המצב – הוא יוצר במו ידיו את הכישלון הזוגי שלו. הוא מחליש את עצמו כגבר, הוא מחליש את ה**אישה** כ **אישה** והוא הורס את הקשר הזוגי הרגשי וההרמוני ביניהם.

## מיהו הבלתי צפוי?

בתוקף תפקידו של הגבר – עליו להיות הגורם היוזם והגורם הבלתי צפוי. בתוקף תפקידה של ה **אישה** – עליה להיות הגורם היציב, המכיל והצפוי. אם תבחנו את הזוגיות שלכם ותשאלו את עצמכם – מיהו הבלתי צפוי בקשר, ה **אישה** או הגבר, תדעו מיהו למעשה המוביל ומיהו המובל בקשר? זכרו תמיד, הצד הבלתי

צפוי הוא הצד המוביל והיוזם ואילו הצד הצפוי הוא הצד המובל. למשל, נשים בלתי צפויות, קפריזיות, משתוללות, צעקניות, עצבניות ובעלות פתיל קצר – הן נשים שולטות אשר פולשות לתפקיד של הגבר ולעולמו, פוגעות ב**נשיות** של עצמן, מחלישות את הגבריות של הגבר שאיתן כי הן כופות עליו להיות נשי והורסות את הקשר הזוגי שלהן בוודאות. גם גברים צפויים, נאיביים, חלשים, אנמיים, חנונים, הססניים אשר פוחדים מנטילת אחריות ומהתמודדות עם קשיים – הם גברים שפולשים לתפקיד ה**אישה** ולעולמה, פוגעים בגבריות של עצמם, מחלישים ומסרסים את ה**נשיות** של ה**אישה** שאיתן כי הן כופים עליה להיות גברית וערנית מדי, והורסים בוודאות את הקשר הזוגי.

## **אישה גברית היא משרתת**

ה**אישה** הגברית הממוצעת היא **אישה** בתפקיד של משרתת – במקום בתפקיד של מלכה. **אישה** נותנת וגברית היא **אישה** שחיה בעולם הגברים במקום בעולם הנשים. לכן, היא לחוצה, חרדתית, מתוחה ופעלתנית מדי. היא חיה בפחד מתמיד מהשפלה והיא מכניסה את עצמה למאבקי כוח בלתי פוסקים בעיקר עם גברים. היא משתדלת יותר מדי ונותנת יותר מדי לאחרים. היא

מנסה לגונן על כולם כמו גבר. היא מזלזלת בגבר שלה ואינה מעריכה את כוחו הגברי, אלא מגדלת אותו כמו תינוק ועושה במקומו את כל העבודה הגברית שלו. ברוב המקרים היא זו שמפרנסת, שמחזיקה את הבית, שמקבלת את ההחלטות הגדולות ושמנתבת את הדברים. היא זו שמנסה תמיד לחזק את הגבר שלה במקום שהוא יחזק אותה, וכך היא משאירה אותו חלש, מפונק ומבולבל. היא עובדת קשה מדי, היא תמיד שורדת והיא אך פעם אינה מוכנה להישען על אף אחד משום בחינה.

## הטרגדיה של האישה הגברית

**אישה גברית היא משרתת – היא עושה את כל העבודה ובסוף לא נשאר לה כלום ביד.** הטרגדיה של האישה הגברית היא שהיא אינה גבר. אילו היא הייתה גבר, היא הייתה יכולה להישאר מה שהיא ולהצליח בחיים. אבל היא אישה, ועד שהיא לא תקבל את זה באמת, היא לעולם לא תצליח בחייה הזוגיים, הכלכליים והאישיים. אישה גברית היא משרתת, משום שהיא מפרנסת, מביאה ילדים לבדה, מקבלת את כל ההחלטות ודואגת כל הזמן – בזמן שהגבר שלה חולם, לא משקיע, לא נוטל סיכונים, אינו שותף בדאגות, חסר

אונים ואימפוטנט. הטרגדיה של ה **אישה** הגברית היא שככל שהיא עושה מאמצים על-אנושיים להוכיח את עצמה ואת כוחה הגברי היא דווקא מגיעה לתוצאות גרועות יותר ויותר בחייה. גברים מתרחקים ממנה, היא עצבנית ולחוצה, מצבה הכלכלי אינו מאפשר לה חיים של נוחיות ושל ביטחון כלכלי ורוב הזמן היא בודדה ועצובה לבדה. **אישה** גברית היא רווקה נצחית רוב חייה או שהיא נשואה בסבל ובחוסר אושר כרוני. כל חייה היא מתנשפת ומתאמצת לשווא, רק כדי להוכיח שהיא מסוגלת להיות גברית, בעוד חברותיה ה **נשיות** נשואות באושר, חיות בביטחון כלכלי, מגדלות ילדים באהבה, מוגנות על ידי בעליהן וחוות אושר וכיף.

## למדו לקבל

**אישה** שרוצה להיות **אישה** אמיתית – חייבת ללמוד לקבל. זהו הדבר הבסיסי ביותר עבור **אישה** וזהו התיקון שלה. **אישה** שאינה יודעת לקבל – אינה **אישה**. היכולת לקבל היא המאפיין הבסיסי ביותר בזהות ה**נשית**, בדיוק כפי שנמר שאינו מוכן לטרוף זברות אינו נמר – בהגדרה. כל הנשים שעוברות תהליך שינוי עצמי ופנימי ומתחברות ל **נשיות** שלהן – הן נשים שמגדלות את הילדה הפנימית הסוערת והמרדנית, לומדות לאהוב

אותה ומטפחות אותה לכדי **אישה** בשלה, **נשית**, רכה, מקבלת, רגועה, מכילה ומאושרת.

## **קבלה מעצימה את האישה והופכת אותה למלכה**

רק **קבלה** הופכת **אישה** ממשרתת למלכה. **אישה** משרתת נותנת לאחרים במקום לקבל לעצמה. מלכה היא **אישה** שיודעת לקבל והיא אגואיסטית במובן הבריא של המילה. היא מסוגלת לגרום לאחרים לעשות בשבילה, מבלי שהיא מרגישה רגשות אשם בקשר לכך. **אישה** שמעריכה את עצמה, שיש לה ביטחון, שמחוברת לכוח הנשי שלה, שהיא רגועה ומשדרת עוצמה - היא **אישה** מלכה. **אישה** מלכה היא **אישה** שמרגישה שמגיע לה לחיות במחיצתו של גבר גברי ונותן שמסוגל להעניק לה את כל הצרכים שלה. **אישה** מלכה אינה מזלזלת בגבר שלה ואינה מפחיתה מכוחו הגברי כדי שהיא תוכל לקבל ממנו עוד ועוד. לעומת זאת, **אישה** משרתת היא **אישה** שאינה יודעת לקבל אלא רק לתת או לסרס נתינה של גברים כלפיה. למעשה, עמוק בפנים היא מרגישה שלא מגיע לה לקבל. היא עושה הכול לבד בחייה, כי היא אינה מאמינה שגבר מסוגל להעניק לה את כל העולם על כף ידו. היא פוחדת שגברים יהיו גבריים לידה – כי הדבר יחייב אותה להיות

**נשית**, דבר שהיא אינה יודעת לעשות אבל כמהה להיות כל חייה.

## **לסיכום,** **אישה אמיתית היא אישה שיודעת לקבל** **ולהכיל ללא תנאים.** **נקודה.**

**אישה** אמיתית היא **אישה** שיודעת לקבל ולהכיל ללא בעיה ובצורה טבעית וזורמת. היא אינה חוששת לקבל לעצמה, אין לה רגשות אשם, היא נהנית לקבל והיא מאושרת לגרום לגברים לתת לה, כי היא יודעת ומבינה שהתפקיד שלהם הוא לתת והתפקיד שלה לקבל. גברים אוהבים נשים מקבלות ונהנים לתת להן מעצמם, כי נשים מכילות "עוזרות" לגברים להיות גבריים יותר, מאפשרות להן ליהנות מנתינה ואינן פולשות לתחומם אלא מותירות אותם שלמים כפי שהם. למדו לקבל את עצמכן תחילה, למדו לקבל את הגבר שלכן באמת ולא רק למראית עין, למדו להכיל אנשים ששונים מכן ואפשרו לעצמכן להרגיש שוות וראויות שיתנו לכן את העולם כולו. אם תשמרו על חוק הטבע ותלמדו **קבלה**

מהי – תצליחו בחיים שלכן מעל למשוער ותזכו להגשים  
את כל החלומות שלכן!!!



# חלק רביעי: כיצד מפעילים את "כוח" הקבלה?

## מה פירוש לקבל?

לקבל פירושו לקבל את העצמי, את מי שאני, את  
הזהות שלי, את חוקי היקום, את הביטחון ואת  
השלווה הנטועים עמוק בתוכי. נשים גבריות אינן  
מחוברות לכוח ה **קבלה** ואינן יודעות להפעיל אותו.  
להפך, הן מפעילות את כוח הנתינה ואת הגבריות  
שלהן, עד שהן נשחקות ונשברות. **קבלה** אינה התרסה.

**קבלה** אינה חוסר שביעות רצון. **קבלה** אינה התכחשות לעצמי או זלזול ב **נשיות**. **קבלה** אינה תחרות עם גברים. **קבלה** אינה שאיפה עמוקה להיות כמו גבר. **קבלה** אינה פחד ומתח תמידי. **קבלה** אינה התכחשות לחוקי היקום ולחוק הטבע. **קבלה** היא היכולת של **אישה** לקבל את העובדה שהיא **אישה**, שהיא רכה ו**נשית**, שהיא רגועה ושלווה ואינה צריכה לדאוג כל חייה, שהיא שייכת לעולם של נשים, שיש חוקים לטבע ושאין צורך להמציא אותם מחדש, שגברים יכולים ומסוגלים לדאוג לה, שהיא יכולה לנוח ולהירגע, שמותר להישען, ש**נשיות** היא דבר נפלא ובעל ערך, שביטחון עצמי הוא רוגע, נינוחות, הרמוניה ועידון עצמי, שהשאיפה והכמיהה של **אישה** היא להיות בדיוק מי שהיא באמת – **אישה**. זוהי **קבלה**.

## כוח הקבלה

**קבלה** היא כוח בעל עוצמה אדירה – אם יודעים לעשות בו שימוש יומיומי וקבוע. **קבלה** היא כוח ששואב את האנרגיה אליה, ולכך יש משמעות גדולה. במקום לרוץ ולהתרוצץ בחוץ בחיפוש אחר הכוח – כוח **קבלה** הוא כוח שמביא את כל הצרכים אליו מבלי לצאת החוצה. כוח ה**קבלה** הוא כמו מגנט, שמושך אליו את הצרכים. שימו לב, אנשים, כל האנשים, נמשכים לאנשים

שאוהבים את עצמם ומקבלים את עצמם. הבעיה היא שאישה גברית אינה אדם שמקבל את עצמו, ולכן היא מפסידה בתחרות של החיים – אינה נשואה, אינה בטוחה בעצמה, אינה מסודרת כלכלית, חסרת ילדים וחסרת שלוה. אישה גברית היא אישה שאינה אוהבת את עצמה באמת כי היא מתכחשת לאופי הנשי והעדין שלה. היא מסוכסכת עם עצמה כל הזמן כי היא חיה בפחדים, בחששות ובניתוק מהכוח שלה ומה קבלה העצמית שלה. לכן, היא אינה מצליחה למשוך אליה את הבחורים הנכונים, את החיים הנכונים, את העיסוקים הנכונים, את הבריאות הנכונה, את הרגלי החיים הנכונים. היא כל הזמן טועה. היא שוגה. היא עושה טעויות. היא מבזבזת אנרגיה. היא נלחמת ושורטת. היא שורדת ונאבקת ללא מטרה. ובסופו של יום היא מוצאת את עצמה מותשת ולבד, חיה בתחושת חוסר סיפוק, מתח וייאוש.

## לאיזה תוצאות קבלה מביאה?

קבלה היא כוח שמושך אליו את הכול. כוח ה קבלה יכול למשוך אלייך חיים טובים, גברים אמיתיים ומתאימים, הצלחה בעבודה ובעיקר – הרמוניה זוגית, תחושת ביטחון ואושר. ברגע ש אישה עושה שימוש

בכוח ה**קבלה** שלה – דברים טובים יקרו לה. היא תקרין באופן לא-מודע חיוביות ורוגע. היא תהיה שלוה ובטוחה. גברים ירצו בה ויחזרו אחריה, כי גברים נמשכים באופן טבעי וחזק מאוד לנשים עדינות ומקבלות שבטוחות בעצמן.

## התמונה הטבועה בתת- מודע כל גבר

בראש של הגבר טבועה תמונה טבעית מזה מיליוני נשים, לגבי הצורה והדרך שבה **אישה** בריאה אמורה להתנהג. זהו מנגנון אבולוציוני של מיליוני שנים, שאינו ניתן לשינוי והוא קבוע במוח הזוחל של הגבר, בליבת המוח שלו. התמונה הזו מצוירת **אישה** רכה ועדינה, **אישה** הרמונית ויפה, **אישה** זורמת ונעימה שתהווה היפוך גמור לעולמו הגברי החייתי, המחוספס, המלחמתי והכוחני. ה**אישה**, בתמונה הטבועה הזו, היא המשלימה המושלמת של הגבר, היא בת זוגתו הטבעית, ולכן כשגבר פוגש ב**אישה** כזאת הוא מייד רוצה בה לעצמו, כי בלעדיה הוא יודע שלא יוכל להיות שלם לעולם. אבל, כאשר גבר פוגש ב**אישה** גברית, המזכירה לו את עצמו, שחושבת כמוהו, ששונה לחלוטין מהתמונה הטבועה בליבת המוח שלו, הוא מייד מבין אינסטינקטיבית שמהו בה פגום, לא בריא, מוטעה

וחולה. זו הסיבה מדוע גברים תמיד מנסים לשנות נשים גבריות – כדי "להבריא" אותה וכדי לגרום לה להתאים לצרכים הטבעיים שלהם. גבר שפוגש **אישה** גברית יאמר לה תוך זמן קצר משפטים כגון, "את קשה מדי", "את ביקורתית מדי", "את לא **נשית** מספיק", "את לחוצה ועצבנית", "את כוחנית ובוטה" ו"את לא זורמת". כל גבר יודע לומר את המשפטים הללו מייד כשהוא פוגש ב**אישה** גברית משום שהאינפורמציה הזו טבועה בתוך ליבת המוח שלו, והוא אינו יכול להשתחרר מאבולוציה של מיליוני שנים שיודעת לזהות תוך שניות בודדות **אישה** בריאה להבדיל מ **אישה** חולה שמסוכסכת עם עצמה והיא לא תוכל להיות פרטנרית טובה או ליצור זוגיות הרמונית.

## **אישה שמחזקת את הנשיות שלה – מחזקת את הביטחון העצמי שלה**

**אישה** שמגנה את ה **נשיות** שלה היא **אישה** מסוכסכת עם עצמה. היא חיה בפחדים ואת המאבקים הפנימיים שבתוכה היא משליכה החוצה דרך מאבקים בלתי פוסקים עם סביבתה. נשים גבריות תמיד עסוקות במריבות, במאבקים כוח, בסכסוכים, בהתפרצויות של אלימות, בצעקות, באיומים, בטריקות דלת, בעזיבות בלתי צפויות, בבריחות, בשקרים ובמניפולציות. נשים

גבריות חיות בפחד והן חסרות ביטחון עצמי וחסרות עוצמה רגשית מבפנים. אין להן את השקט, השלווה, הידיעה והרוגע הפנימי – שהכול בסדר ושהן במקום הנכון – משום שהן מסרבות להתחבר לכוח היקום ולחוק הטבע הקובע ש **אישה** יכולה להיות במקום שלה רק כשהיא **נשית**. לעומת זאת, **אישה** שמחזקת את הנשיות שלה ומתחברת אליה – מעצימה את עצמה תוך שניות. באופן מיידי היא מתחברת לכוח היקום וכוח היקום הוא כוח בעל עוצמה אדירה. כש **אישה** מחזקת את ה **נשיות** שלה – היא מבינה שזו הדרך היחידה לחזק את הביטחון העצמי שלה. זה בלתי אפשרי **שאישה** תהיה גברית ובעלת ביטחון עצמי אמיתי. כל הנשים הגבריות הן נשים שמפגינות חוזק כלפי חוץ – אבל אף פעם אינן מסוגלות להרגיש ביטחון פנימה. אלה נשים שסובלות בפנים, אבל מסתירות את זה כלפי חוץ, כדי שאף אחד לא ידע. מה שהן אינן מבינות הוא שכולם רואים, כי אי אפשר להסתיר את העולם הפנימי. ניתן להרגיש **אישה** גברית – את הלחץ, המתח, התסכול, השנאה העצמית, העצבים, הדאגה והפחד שלה. היא מפיצה את "הריח" הזה סביבה – ו"הריח" הזה הוא זה שמביא עליה צרות וקללות, כישלונות זוגיים ופרידות, עצב ובדידות, מסכנות ואובדן.

## **אישה בעלת רגשי נחיתות**

## **אישה גברית היא אישה בעלת רגשי נחיתות מובנים.**

היא מרגישה נחותה ליד גברים, כי היא מרגישה חלשה לידם והיא מרגישה נחותה ליד נשים משום שהיא שונה מהן. בבסיס, **אישה** גברית היא **אישה** מפוחדת ובעלת רגשי נחיתות מול העולם כולו – לכן היא תמיד נכנסת למאבקים עם כל העולם. מגברים היא מאוימת שמא הם ישלטו בה, מנשים היא מאוימת שמא הן יתחרו בה. כל דבר מאיים עליה, והיא אינה חיובית ונינוחה. כדי להסתיר את רגשי הנחיתות שלה, היא יוצרת כסות מלאכותית של חוזק ושל עוצמה. הפנימיות שלה ריקה וחלולה אבל החיצונית שלה היא לכאורה מחוזקת ומהודקת. היא סבורה, בטעות, שאף אחד לא ישים לב לאמת – שהיא בעצם אדם חלש וחסר כוח טבעי. אלא שלמעשה, כל אחד שם לב, כי אנשים הם מטיבים רגישים והתת-מודע שלהם קולט הכל. במשך הזמן, גברים ונשים מזהים את נקודות התורפה של ה **אישה** הגברית ומתרחקים ממנה – הגברים מתרחקים ממנה כי הם מאוימים מהגבריות שלה ומהחוזק החיצוני והמלאכותי שהיא מקרינה ואילו הנשים חוששות מהתחרויות שבה ומהכוחנות שבה מבטאה. וכך יוצא, שדווקא **אישה** גברית שהיא **אישה** שמרגישה עמוק בפנים נחותה, מרתיעה נשים וגברים בגלל שהיא כביכול "חזקה מדי". זוהי האירוניה של ה **אישה**

הגברית, שהיא כל כך מנותקת מעצמה, שהיא אינה מבינה שהחוזק שלה הוא כסות לנחיתות ולחולשה, ועד שהיא לא תטפל בחולשה הפנימית הזו ותהפוך ל **אישה** אמיתית – היא תמשיך לנוע בתוך מעגל הקסמים שבו היא נתונה: כאילו חזקה ובעצם בודדה וחלשה.

## **ביקורת מהבית**

**חוסר הביטחון של האישה הגברית נובע מהבית.** **אישה** גברית היא תמיד **אישה** שחטפה ביקורת בבית מאבא ומאמא. ההורים ניסו לשלוט בה, והיא תמיד ניסתה להשתחרר מאחיזתם בה. **אישה** גברית באה מבית מסוכסך, מאימא דומיננטית, חומרנית וקשה ומאבא רוחני, רך ומבולבל. **אישה** גברית היא אישה שלא חוותה אהבה ללא תנאים בבית. היא לא ראתה דוגמה של אהבה, ולכן היא אינה יודעת לאהוב את עצמה. **אישה** גברית חוותה ביקורת, מכות, שיפוט, אלימות, השפלה, זלזול ובוטות כלפיה כילדה. יחס תוקפני, כוחני או כפייתי כלפי ה **אישה** הגברית הפך אותה למי שהיא – **אישה** חלשה, מתגוננת, מוכה, תוקפנית, לחוצה ומתוחה. משהו בילדות שלה לא היה בריא. משהו בילדות שלה היה מעוות וחולני, והעיוות הזה חלחל אליה דרך ההורים שלה והפך אותה ל **אישה** גברית במקום ל**אישה נשית**.

## יחסים קשים עם אמא

ברוב המקרים, ל **אישה** גברית יש יחסים קשים ואפילו קשים מאוד עם אמא שלה. כאשר אימא וילדה רבות – זה סימן ששתיהן תוקפניות וגבריות. אמא **נשית** ורכה לא נלחמת עם הבת שלה, כי זו אינה דרכה. היא יודעת לפתור בעיות דרך נתיב האהבה. אמא אוהבת שמקבלת את ה **נשיות** שלה ושהיא **נשית** בעצמה היא אמא שיודעת לאהוב ללא תנאים. היא יודעת להכיל בת ששונה ממנה. יש לה סבלנות רבה. היא רגועה וסלחנית. היא יודעת לטפח אהבה בבת שלה ולגרום לה להיות טובה אל עצמה דרך דוגמה אישית שהיא נותנת לה. לעומת זאת, כאשר האימא אינה יודעת להעניק אהבה אלא רק ביקורת ושיפוט – היא יוצרת יחסים עכורים עם הבת, היא מעודדת אותה להילחם בה והיא מלמדת אותה את שפת הכוח. ברבות הימים, האימא והבת יריבו אחת עם השנייה במשך שנים במקום לאהוב אחת את השנייה ולדבר בשפת האהבה וה**נשיות**. זכרו, **אישה** שיש לה יחסים בעייתיים עם אמא – היא תמיד **אישה** גברית שבאה מבית שבו האימא בעצמה הייתה גברית ונוקשה. ברוב המקרים, אימא קשה היא אמא שמנהלת ביד רמה את הבית, קובעת את החוקים ומנסה לפלוש לתחומו של בעלה ולהיות

הגורם המחנך בבית. הילדה באופן טבעי מתנגדת לכך, כי עמוק בתוכה היא יודעת שהאבא הוא זה שצריך להיות הדמות המחנכת והנוקשה ואילו האימא היא זו שאמורה להיות הרכה והמקבלת, ומכאן בדיוק מתחיל מאבק הכוחות בינה לבין אמא.

## הזדהות יתר עם אבא רך

**אבא רך מציב לילדה צעירה מצב בעייתי.** מצד אחד, הוא אוהב אותה ללא תנאים והילדה זקוקה לאהבה הזו, כי בדרך כלל היא אינה מקבלת אותה מאמא שלה והיא מוצאת נחמה באבא. מצד שני, הילדה יודעת עמוק בתוכה שלא יכול להיות שאבא יהיה החלש ונשי ואמא תהיה החזקה והביקורתית, כי הדבר יפגע בה בטווח הארוך, והיא לעולם לא תהיה **אישה** אלא בחורה פראית וחסרת גבולות. לכן, אצל רוב הנשים הגבריות האבא הוא דמות חלשה ו**נשית** שלא ידעה לחנך ולהציב גבולות לבת ואילו האימא היא דמות חזקה וגברית שניסתה לסרס את הבת בכוח ובכפייה ורק עוררה בה התנגדות עזה יותר לעולם הנשים. אבא חלש הוא גם אבא שנפטר בטרם עת, אבא שנהרג, אבא שהשתגע, אבא שעזב או ברח מהבית, אבא שהפך מסומם או אלכוהוליסט, אבא שנפל בגדול בעסקים, אבא שסולק מהבית על ידי אמא, אבא שנוצל על ידי אמא

שהתחתנה איתו אל מאהבה אלא מאינטרס או אבא שמעריץ את אמא וסוגד לה והיא מזלזלת בו. בכל המקרים האלה, הילדה מזדהה עם אביה משום שהוא היה טוב ורך ואוהב אליה, היא מרחמת עליו ועל חולשתו והיא מנסה "להיכנס בנעליו" כדי להציל אותו או להחליף אותו בבית.

## צורך לרצות אבא דומיננטי וגברי

**אחת הסיבות המרכזיות שאישה הופכת לאישה גברית היא משום שהיא מנסה להיכנס לנעליים של אבא שלה ולרצות אותו. אישה שמעריצה את אבא שלה, אוהבת אותו, רוצה להיות כמותו או משתדלת בכל יכולתה לרצות אותו ואת הרצונות שלו כדי שימשיך לאהוב אותה – היא אישה שהופכת להיות אישה גברית כי היא מנסה להיות הבן של אבא במקום הבת שלו. כאשר נקודת היחס שלה בחיים היא גבר, כאשר היעדים שלה הם יעדים גבריים, כאשר הרצונות שהיא משרתת אינם רצונות שקשורים בעולם הנשים אלא בעולם הגברים – אישה הופכת במהותה לגבר, היא לומדת לחשוב כמו גבר, לתכנן כמו גבר, להתמודד כמו גבר, ולהגיב בתוקפנות כמו גבר. היא מאבדת, מבלי משים, את הזהות ה נשית שלה, היא זונחת את**

**הנשיות** שלה, היא מקריבה את עצמה ואת השורשים שלה – הכול בשביל אבא, בשביל להמשיך ולקבל את האהבה שלו, בשביל לשמור עליו מרוצה ובריא, בשביל להיות הילדה הטובה שלו, בשביל להחליף אותו, בשביל לשמור על אמא מפני בדידותה ולהוות לה "בעל" ו"גבר" שאותו היא איבדה. זכרו, **אישה** גברית היא תמיד **אישה** שמשרתת "משהו אחר" בתוכה. במקום לשרת את עצמה ואת האינטרסים שלה, היא משרתת אינטרסים של מישהו ומשהו אחר – איזשהו אובדן כלשהו, איזשהו אידיאל שהיא הציבה לעצמה כדי "להציל" את המצב, איזושהי אידיאה נעלה שאליה היא משעבדת את עצמה ושבגללה היא מקריבה את האושר שלה ואת השלמות שלה **כאישה**.

## **איך משתחררים משעבוד פנימי?**

יש רק דרך אחת להשתחרר משעבוד פנימי – לפעול למען האינטרסים האמיתיים שלך וללמוד להיות אגואיסטית לחלוטין ביחס למטרות שלך. **בדקי את עצמך במראה: האם את באמת חיה עבור עצמך או שבעצם את חיה עבור מישהו או משהו אחר?** האם את משרתת ציפיות, מטרות, חולשות, פחדים או חששות של ההורים שלך? האם את מנסה לרצות את

אבא שלך? האם את מנסה להוכיח משהו לאמא שלך?  
האם את משתדלת שכולם יאהבו אותך גם אם המחיר  
לכך הוא הקרבת החלומות האמיתיים שלך? חשוב  
להבין ששיעבוד עצמי הוא מצב נוראי בו **אישה** מחליטה  
לנתב את החיים שלה לעבר מטרות שאינן שלה בכלל  
אלא הן של אחרים – משום שהיא אינה מרגישה  
חשובה מספיק, בעלת ערך מספיק ובטוחה מספיק כדי  
לחיות את המטרות של עצמה ואת החלומות שהן  
באמת שלה. **אישה** גברית היא **אישה** שלא חיה את  
חייה באמת, אלא היא חיה את החיים של אמא שלה או  
של אבא שלה. דבר אחד היא אינה עושה – היא אינה  
חיה בדיוק את מה שהיא ואת מי שהיא.

## **ממה נובע פחד מכפייה חיצונית ומהשפלה?**

**הפחד הגדול ביותר של נשים גבריות הוא פחד  
מכפייה חיצונית ומהשפלה מצד גברים או נשים.**  
נשים גבריות פוחדות שאנשים יכפו עליהן דברים שהן  
אינן רוצות. הן פוחדות שמישהו ישלוט בהן, יאמר להן  
מה לעשות, ינתב אותן אל המטרות שלו ויוביל אותן  
בדרך שלו. הן פוחדות מכך, פשוט שזה בדיוק מה שהן  
עושות לעצמן. זכרו, נשים גבריות שפוחדות משליטה  
חיצונית הן תמיד נשים שתלטניות שכופות על עצמן

לעשות דברים שהן אינן רוצות. במקום לחיות בשחרור, בחופש, ברוגע ובאמת הן כל הזמן מלחיצות את עצמן, מכריחות את עצמן להיות משהו שהן לא, דוחפות את עצמן לעשות דברים שאינם עולים בקנה אחד עם האינטרסים האמיתיים שלהן, עושות המון דברים רק בגלל ש"לא נעים" להן ולא בגלל שהן באמת רוצות לעשות זאת, מכריחות את עצמן להתנהג בצורה שקרית, כופות על עצמן לבצע מניפולציות לאחרים ומתנהגות בצורה שתלטנית כלפי אחרים מכיוון שזו הדרך היחידה שהן יודעות לתקשר עם עצמן. נשים שתלטניות הן תמיד נשים שתלטניות כלפי עצמן. השיח והדיאלוג הפנימי שלהן הוא כוחני, כפייתי ואינו רגשי. הן אלימות כלפי עצמן, ולכן הן חוששות מכפייה חיצונית כי הן בטוחות שכל אחד יתייחס אליהן כפי שהן מתייחסות לעצמן – בכפייה, בכוח, באלימות ובאטימות. זכרו, הדרך היחידה להשתחרר מפחד מכפייה חיצונית היא להפסיק להיות אדם כפייתי מבפנים. הדרך היחידה להפסיק לפחד מכפייה חיצונית היא ללמוד להיות **אישה** אמיתית – **אישה** משוחררת, כנה, פתוחה ו**נשית**. **אישה** שמקבלת את עצמה כפי שהיא והיא בטוחה בעצמה.

**מחויבות יתר –  
מהיכן היא נובעת?**

**נשים גבריות הן נשים בעלות גישה של מחויבות יתר.**  
מרב שהן מחויבות, הן בוחרות בגברים לא מחויבים או גברים שפוחדים ממחויבות. הן באות מגישה כל כך מתאמצת ומתנשפת, שאף אחד אינו יכול להיות "מחויב" יותר מהן. מחויבות היתר שלהן גורמת לבני הזוג שלהן להרפות, לזלזל, לברוח מאחריות ולהישען עליהן. מרב שהן חזקות ומסורות – לגבר לא נותר אלא להישען על ה **אישה** הגברית שלו ולנוח. במקום לגרום לגבר להיות מחויב לזוגיות וליחסים על ידי הרפיה ממטרות, מנוחה ונעימות, בניית יחסים הרמוניים ויצירת אווירה זורמת – נשים גבריות הופכות את הזוגיות שלהן לעוד פרויקט, לעוד מטרה, לעוד הישג, לעוד יעד שצריך להשיג אותו כדי לא לפגר מאחור. מחויבות היתר של נשים גבריות אינה נובעת מרצון אמיתי ביחסים טובים אלא מפחד מכישלון או משונות ומצורך עז להוכיח שגם הן מסוגלות כמו "כולן". במקום לשאול את עצמן האם הם באמת רוצות ובאמת מרגישות בשלות לקשר – הן רודפות אחרי גברים כי "הן החליטו" להשיג אותם, כי "צריך" להיות בקשר ובזוגיות, כי "הגיע הזמן" או כי "זו מטרה שצריך להשיג".

**ביקורת עצמית  
במקום אהבה וקבלה עצמית מלאה**

## **אישה גברית באה ממקום של ביקורת עצמית ולא של**

**אהבה.** גברים מתקשים להתאהב בנשים גבריות ולהעריך אותן – כי נשים גבריות הן נשים שאינן יודעות להתמסר, להיפתח ולתת מעצמן באמת. נשים גבריות הן נשים שיפוטיות, ביקורתיות שאינן מרוצות מדבר. במקום להכיל את הגבר הן מקיאות אותו ודוחות אותו – כי הן סגורות. הן אינן מקבלות את עצמן אלא שונאות את עצמן ומתעללות בעצמן, ולכן רק שפת הכוח והאלימות מוכרת להן גם היחסים שלהן עם גברים. הן מתקשות להאמין שמישהו יאהב אותן כי הן אינן אוהבות את עצמן. ולכן גם היחס שהן מעניקות לגברים הוא אותו היחס שהן מעניקות לעצמן – הזנחה, תסכול, שנאה, ביקורת עצמית, שקרים עצמיים, בלבול, הסתרה, משחק, זיוף, סבל והכאבה עצמית.

## **הכוח החיובי**

**בכל אדם ישנו כוח חיובי.** אישה אמיתית עושה שימוש בכוח החיובי כדי לבנות את עצמה ובהמשך כדי לבנות את החיים שלה, את היחסים הזוגיים שלה, את יחסיה עם ילדיה ואת עולמה. המאפיין נשים כוחניות וגבריות היא בוטות, שליליות ופסימיות. לעומת זאת, נשים אמיתיות פועלות רק ממקום חיובי – הן מאמינות, הן

נאמנות לעצמן, הן פועלות לפי אינטואיציה ורגש ולא לפי השכל, הן עושות רק מה שטוב להן ולא מה שצריך או חייבים, הן אינן אלימות ואינן כפייתיות, אלא הן משחררות את עצמן ואת כל מי שנמצא בסביבתן. היחס שלהן לגברים אינו יחס רכושני וכפייתי או מקנא אלא יחס מפרגן, משחרר ומאפשר. **אישה** אמיתית היא **אישה** בעלת ביטחון עצמי מספיק כדי לאפשר לאנשים במחיצתה להיות מאושרים כמותה. **אישה** גברית היא **אישה** מתוסכלת שאינה מאפשרת לגברים שלה להיות מאושרים במחיצתה כי היא אינה מאושרת בתוך עצמה אלא מלאה קונפליקטים וסתירות פנימיות.

## **בניית הערכה עצמית, שלמות והעדר כל שיפוט**

**אם ברצונך להיות נשים אמיתיות – עליך לבנות תחילה הערכה עצמית חיובית של הנשיות שלך.** במקום לשפוט או לזלזל ב**נשיות** שלך – התחילו לאהוב את עצמך כפי שאתן. הרגישו שלמות ומושלמות כפי שאתן. הפסיקו לשפוט את עצמך בשום צורה, ולא משנה האם השיפוט מוצדק או לא. זכרו, ביקורת היא דבר הרסני ולעולם אין ביקורת שהיא בונה, אלא רק ביקורת מסרסת ומחריבה. נסו לקבל את עצמך רגשית, להרגיש את עצמך ולאהוב את עצמך. עטפו את עצמך

ברכות ובאהבה, והבטיחו לעצמכן לאהוב את עצמכן כל יום וכל רגע מחדש, ללא שיפוט או ביקורת. הפסיקו לבקר את הגוף שלכן, את המראה שלכן, את המשקל שלכן, את הצורה שלכן, את האינטלקט שלכן, את החכמה שלכן ואת הפנימיות שלכן. צאו מעולם הגברים שהוא עולם נוקשה, ביקורתי וקשה וחזרו חזרה לעולם הנשים – עולם של פנטזיה ושלמות שבו הכול נעים, רך, אוורירי, קסום ונפלא.

## כיצד ניתן לדעת שאישה היא גברית ביחסים?

**זוגיות שבה הגבר הוא נשי והאישה היא גברית מתאפיינת באחד או יותר מהתנאים הבאים:** הגבר חוזר ואומר שהוא אינו מאוהב ב **אישה**, ה **אישה** מפרנסת את הגבר או תומכת בו כלכלית בצורה משמעותית, ה **אישה** היא אדם סגור וחשדני שמפחד להיפתח באמת אלא רק למראית עין דרך הראש ולא דרך הלב והרגש, הגבר פוחד להיבלע בתוך ה **אישה**, הגבר אינו חומרני אלא רוחני, הגבר אינו עובד תקופות ארוכות, הגבר הוא קמצן, ה **אישה** היא קפריזית וחסרת סבלנות, ה **אישה** היא חברמנית מדי ומשוחררת מדי, ככל שהקשר הזוגי נמשך כך הגבר מאבד מכוחו ומהמיקוד שלו, הגבר "בורח" מה **אישה** ומחפש מפלט

ממנה בכל פעם מחדש ולאחר מכן חוזר אליה בתירוצים שונים, לגבר יש בעיה עם תפקוד שיטתי וארוך טווח במסגרות, ה**אישה** מרגישה אימא בקשר אבל היא אינה מרגישה **אישה**, ה **אישה** היא עצמאית לחלוטין והיא אינה תלויה בגבר בשום צורה, ה **אישה** היא חומרנית, הגבר אינו יוזם אלא מגיב ופאסיבי, לגבר יש יחסים גרועים עם אבא שלו, הגבר חי בעולם סגור, הגבר אינו מסוגל לומר שהוא אוהב ומחויב אלא מתחמק שוב ושוב מאמירת האמת, הגבר תלוי ב**אישה**.

## לסיכום,

**אישה אמיתית היא אישה שיודעת  
להפעיל את "כוח הקבלה".  
נקודה.**

**חזרו לעולם הנשים והפעילו את כוח הקבלה. למדו להיות רכות, נשיות, מקבלות ללא תנאים, זורמות, רוחניות ויצירתיות.** אל תישארו בעולם הגברים הקשוח והמחוספס משום שהמחיר עבורכן יהיה גדול ורב – אתם תאבדו את הכוח הנשי, את הזהות ה **נשית**, את היתרונות הנשיים ואת תחושת השלמות והשייכות שלכן. הקפידו לאפשר לעצמכם לחזור למהות ה **נשית** שלכן – ולא תהיו לבד, ולא תסבלו מהעדר זוגיות, ולא

תהיו לחוצות יותר, ולא תרגישו קשוחות או קשות עם עצמכן, ולא תהיו עוד ביקורתיות כלפי עצמכן.



# חלק חמישי: כיצד אוהבים?

## מהי אהבה?

**אהבה היא קבלה ללא תנאים.** זו הסיבה מדוע **נשים** מסוגלות לאהוב הרבה יותר מאשר גברים, משום **שנשים** הן בעלות יכולת עמוקה ושלמה יותר לקבל, להקשיב, להבין ולהכיל. לאהוב משהו או מישהו פירושו לקבל אותו בצורה מלאה לחלוטין, ללא שום סייגים שהם. אהבה היא התמזגות עם האובייקט או האדם שאותו אנו אוהבים, כמו השתלה של איבר בתוכנו. אם אנו דוחים את האיבר – ההשתלה לא תצליח. כדי

שההשתלה תצליח עלינו לקבל את האיבר בצורה  
טוטאלית, שלמה וללא שום סייגים.

## לגברים חשוב כסף – לנשים חשובים יחסים ואהבה

גברים עוסקים יותר בחומר, בכסף, בשליטה ובכוח –  
נשים מתעניינות יותר ביחסים ובאהבה. עולם הגברים  
הוא עולם חומרי, ולכן העיסוק המרכזי של גברים והדרך  
שבה הם בוחנים את ההצלחה שלהם כגברים היא דרך  
כסף, כוח ושליטה. לעומת זאת, עולם הנשים הוא עולם  
רוחני, ולכן העיסוק המרכזי של נשים והדרך בה הן  
בוחנות את ההצלחה שלהן כנשים היא דרך יחסים,  
דרך אהבה, דרך זוגיות ודרך חתונה. בעולם הנשים  
אישה אוהבת, אהובה ונאהבת היא אישה מצליחה אלף  
מונים מאישה ביקורתית, מרוחקת, בודדה ושיפוטית.  
בדיוק כפי שגבר דומיננטי, עשיר ובעל ביטחון עצמי  
מוצלח בעולם הגברים מגבר עני, חלש, רך והססן.

**למה נשים רוצות להתחתן?**

**נשים רוצות להתחתן משום שחתונה מעניקה לאישה את שני הדברים החשובים ביותר לה בחיים – אהבה וביטחון. נשים חולמות על יום החתונה שלהן כבר מגיל צעיר. עבור נשים, חתונה מסמלת יום של פנטזיה אולטימטיבית. ביום הזה האישה מתחייבת לא רק לגבר שלה, אלא היא בעיקר מתחברת אל עולם ה נשים. ביום החתונה הופכת האישה למלכה קסומה, יפה, ונאהבת וזהו הביטוי המוחשי והרוחני ביותר של עולם ה נשים. פסגת האושר בעולם הנשים הוא להיות מוקפת באהבה ובקסם.**

## **אהבה עצמית היא הבסיס לאהבה**

**הסיבה שרוב הנשים אינן יודעות לאהוב היא פשוטה: מרבית הנשים הן שיפוטיות וביקורתיות ביותר כלפי עצמן. הן משתדלות לאהוב את הגברים, אבל הן אינן מצליחות בכך משום שזה בלתי אפשרי לאהוב מישהו אם אינך אוהבת את עצמך תחילה. אהבה עצמית היא הבסיס לאהבה זוגית והיא קודמת לה. אישה שאינה אוהבת את עצמה לעולם לא תדע לבטא בצורה נכונה ומאוזנת את הרגש שלה כלפי הגבר שלה. רוב ה נשים אינן לומדות בבית לאהוב אלא בעיקר לשפוט, להתרגז, לפחוד, להתעצבן, להשתלט, להעניש ולהיתלות. גם**

בבית הספר לא מלמדים אהבה עצמית, כך שרוב הנשים מגיעות לגיל בגרות כשהן פשוט אינן יודעות ואינן מסוגלות לאהוב את עצמן.

## אהבה אמיתית היא תמיד אהבה ללא תנאים

נשים רבות מאמינות שהדרך להיות אהובה היא להיות קשה להשגה. למרבה הצער, זהו אחד העיוותים הנפשיים הגדולים ביותר אצל נשים. באופן צפוי, נשים קשות נוטות להיות גם קשות להשגה. הבעיה היא שנשים קשות הן פשוט נשים שאינן יודעות לאהוב ולכן הן פוחדות מאהבה, והן עושות הכול כדי לברוח מאהבה ולמנוע ממנה להיכנס לחייהן ולעולמן. דווקא ל נשים שהן קשות להשגה אין קשרים זוגיים רציניים כמעט בכלל, הן בדרך כלל מתגרשות או שהן חוות קשרים קצרצרים שאחריהן הן ננטשות מבלי להבין מה הן עשו לא נכון. זכרו, רק ל נשים אוהבות יש מערכות יחסים בריאות, ארוכות, נעימות ומוצלחות. חשוב להבין שאהבה אמיתית היא תמיד אהבה ללא תנאים. כאשר אישה מסוגלת לאהוב ללא תנאים – היא מתחילה להבין את משמעותה של אהבה אמיתית. לעומת זאת, כל עוד היא מתנה תנאים לאהבה שלה, כל עוד היא שיפוטית, כל עוד היא ביקורתית, כל עוד היא מתנגדת

ונלחמת ללא סוף – היא אינה נוגעת בכלל באהבה,  
אלא רק סובלת מיחסים חולניים של מאבקי שליטה  
וכוח.

## **כיצד אוהבים ללא תנאים את עצמנו?**

**כדי לאהוב באמת עליכן לאהוב את עצמכן ללא  
תנאים.** פירושו של דבר שעליכן לקבל את עצמכן ללא  
שום שיפוט, ללא שום רגשות אשם, ללא כל ביקורת,  
ללא כל תחושה שאתן לא בסדר ושהייתן צריכות להיות  
אחרות. אהבה ללא תנאים כשמה כן היא – היא אהבה  
שאין בה תנאים. היא מתחילה ברגע זה והיא אינה  
מותנית או קשורה בכלל למשקל שלכן, לאיך שאתן  
נראות, לשאלה אם יש לכן או אין לכן בן זוג או לכל  
תנאי אחר. אהבה ללא תנאים אינה זקוקה לשום תנאי.  
זכרו היטב, אתן אהובות כפי שאתן. יש לכן זכות להיות  
אהובות ונאהבות רק משום שאתן קיימות וחיות. אינכן  
צריכות להוכיח דבר כדי שיאהבו אתכן או כדי שאתן  
תאהבו את עצמכן החל מרגע זה ממש.

**אהבה ללא תנאים  
היא אהבה ללא כל שיפוט**

**שיפוט הוא דבר הרסני, כי הוא מדכא את האהבה ואת חיי הרגש.** חשוב שתבינו ששיפוט, כל סוג של שיפוט, נובע מהשכל ומההיגיון. שיפוט אינו קשור באהבה, ואין שיפוט מתוך כוונה טובה. עזבו את השיפוטיות בחייכן, הדבירו אותה ופשוט הניחו לה. אל תחשבו בשום מקרה ובשום צורה שלילית על עצמכן ועל אחרים. נסו להיצמד לגישה חיובית בכל מחיר והפיצו סביבכן את "הריח" החיובי. גישה חיובית טוטאלית תגרום לכך שכל דבר שלילי שהיה לכן בחייכן יתחיל להתפוגג ולהיעלם במשך הזמן. אם תתמידו בחשיבה החיובית ובהעדר כל שיפוט – תתחילו לחיות על ענן קסום וחיובי – מנותקות מכל כאב ומוגנות מכל פגע. רוב ה**נשים** אינן יודעות לאהוב ולכן הן אינן יודעות גם כיצד להימנע משליליות ומסבל. הן נדבקות לסבל וממגנטות אותו אליהן. הן מדברות על הסבל והכאב שלהן, פורקות אותו עוד ועוד מבלי להבין שהן רק יוצרות ומגדילות את כמות הסבל בחייהן באמצעות הגישה הזו. ככל שאתן עסוקות בשלילי – כך החיים שלכן יהיו שליליים יותר. למדו להתרחק מכל שיפוט ושליליות – ותתחילו לאהוב, את עצמכן ואת העולם סביבכן.

**הפסיקו להרגיש אשמות**

## ולא מוצלחות

**רוב הנשים אינן מאמינות בעצמן.** הן אינן חושבות שהן נראות טוב, שהן מוצלחות, שהן טובות, שהן חכמות, שהן אחלה. זו הטרגדיה של **נשים** גבריות רבות, שהן מנותקות מהכוח הנשי שלהן, מכוח הקבלה, מעוצמת האהבה. זכרו, כדי לאהוב את עצמכן עליכן פשוט להפסיק להרגיש רגשות אשם בתוככן. עליכן להניח לרגשות השליליים הללו ולאפשר לעצמכן להיות מוצלחות כפי שאתן – ולהאמין בכך מכל הלב. תנו לעצמכן את המתנה הנפלאה ביותר שאתן יכולות להעניק לעצמכן – והיא לאהוב את עצמכן מכל הלב, ללא סייגים או תנאים.

## קבלו את עצמכן בצורה שלמה וטוטאלית

**קבלה עצמית טוטאלית תחזיר לכן את הכוח שלכן, תהפוך אתכן לנשיות ולמאמינות יותר, תגרום לכן להפוך לנשים אמיתיות, עוצמתיות, רוחניות ואוטנטיות.** חזרו אל הדמות האמיתית ה**נשית** הנמצאת עמוק בתוככן, ותנו לה לפרוח ולשמוח. קבלו את עצמכן ללא פשרות כדי שתוכלו לחיות חיים טובים ורק טובים

– במקום חיים של סבל, פשרה, שקר, זיוף ושליליות.  
חשוב שתבינו שאתן מלכות שמגיע לכן לחיות חיים טובים ורק טובים, בלי רע ובלי סבל או כאב. רוב ה**נשים** באות מגישה של משרתת. לכן, הן בטוחות שבחיים יש המון סבל ושאין ברירה אלא לקבל את החיים ככאלה. זו אינה גישה נכונה. החיים יכולים להיות מסע שכולו טוב ורק טוב. אם תקבלו את עצמכן, אם תהיו חיוביות, אם תבינו שאתן מלכות ושאתן **נשיות** – יהיה לכן רק טוב. לשם כך, עליכן לקבל את עצמכן ללא תנאים, ללא פחדים וללא סייגים ולעולם לא להכניס לראשכם פחד, שליילות או שנאה עצמית.

## **אישה אמיתית היא אישה אוהבת**

ודאי פגשתן פעם אישה אמיתית. יש לה בעל אוהב ומבוסס, היא חיה חיים רגועים ויפים. יש לה ילדים בריאים ומקסימים. היא נדיבה, רוחנית, חיובית ובעלת שמחה רבה. היא אינה מרכלת, אינה כועסת ואינה לחוצה משום דבר. היא חיה לה בבועה חיובית, מוגנת על ידי בעלה, יציבה מאוד ברוחה, עושה מעשים טובים ומקיפה את עצמה באנרגיה חיובית. היא לעולם לא תשמיץ את בעלה. היא לעולם לא תדבר סרה בא **נשים** אחרים. היא לא תתעסק בדברים רעים. היא תהיה

רכה, אוהבת, חמה, עוזרת וטובה. זו אישה אמיתית, **ונשים** כאלה נמצאות בסביבתן הקרובה. כל שעלין לעשות הוא לפקוח את העיניים ולהבין שזו האמת. אישה אמיתית היא אישה אוהבת, נקודה. היא אינה עוסקת בשום דבר לבד מקבלה, אהבה וחיוניות. זו הסיבה מדוע החיים שלה כאלה נפלאים, שקטים וטובים מבפנים. זה אינו מקרה, אלא זו תוצאה של גישה נכונה שבונה עבורה גם חיים טובים.

## **מה קורה לגבר שנמצא במחיצתה של אישה אוהבת?**

**חוק הטבע יצר את הגבר והאישה בצורה מאוד מסוימת כדי ליצור ביניהם הפריה חיובית ושילוב של כוחות.** חוק הטבע הפריד בין הגבר לאישה כך שרק יחד הם יוכלו להפוך לכוח מאוחד, חזק, עוצמתי ואמיתי. החיבור בין אישה אוהבת לגבר אמיתי הוא מדהים, חזק ומעורר השראה. לעומת זאת, החיבור בין אישה כעסנית, מרירה ושיפוטית לבין גבר חלש, דחוי ומבולבל היא מייאשת ומדכאת. גבר אמיתי מוציא את האישה שבאישה, את ה**נשיות** שלה, הוא מעצים אותה, מעניק לה כוח להאמין, יוצר בה רוגע, ממלא אותה בסיפוק ובשמחה. אישה אוהבת מוציאה מגבר את הגבר שבו, את הגבריות שבו, היא מעצימה אותו, מעניקה כוח

ומשמעות לחייו, יוצרת בו רוגע וממלאה אותו בסיפוק ובשמחה. כשגבר ואישה אוהבים – הם דואגים אחד לשני בצורה אכפתית ומלאת כוונות טובות, הן מעצימים אחד את השני ומיום ליום כוחם המשותף הולך וגדל כדי שהם יוכלו להפיץ את החיוביות הזו מסביבם ולתרום לעולמם יותר אנרגיות של שפע, חיוביות ואהבה.

כשגבר נמצא במחיצתה של אישה אוהבת הוא אינו מאוים כי היא אינה פולשת לתחומו, הוא מכבד אותה כי היא מכבדת אותו, היא משרה אווירה נינוחה ורוחנית סביבה הגבר שלה משוחרר להצליח בכוחות עצמו בעולם החומר הגברי. זכרו, ברגע שאישה הופכת ליצור רוחני, עדין ונעלה הגבר שלידה הופך באופן אוטומטי ליצור חומרי, מעשי, ממוקד ומוביל. ההצלחה של האישה לאהוב – מביאה גם לגבר את ההצלחה שלו כמפרנס וכמוביל בעולם החומרי. אישה אוהבת מתרכזת בה שהיא טובה ביותר – והיא מפנה את הדרך לגבר שלה להצליח בעולם הגברים.

**לסיכום,**

**אישה אמיתית היא אישה שיודעת לאהוב  
את עצמה לחלוטין.  
נקודה.**

**אישה אמיתית היא אישה שיודעת לאהוב את עצמה.**  
היא מפרגנת לעצמה את החיים הטובים ביותר שיכולים להיות לה, ולא פחות. היא אינה חיה בפשרה או בחשיבה שהחיים הם "טוב ורע". היא חותרת אל הטוב ביותר הקיים, היא אוהבת את עצמה ללא תנאים, היא מרגישה שלמה, טהורה, רגועה, רוחנית ויצירתית. היא מתרחקת משליליות, היא אינה מרכלת, היא נדיבה ועוזרת לאחרים, היא מפיצה סביבה את אותו "ריח" חיובי. באמצעותה היא בונה חיים מושלמים של מלכה, מאפשרת לעצמה להיות מאושרת ושמחה ואינה פולשת לעולמו הגברי והחומרי של הגבר שלה אלא מאפשרת לו להצליח בעולם החומרי שלו לצד ההצלחה שלה בעולם הרוחני שלה.



**חלק שישי:**  
**כיצד מעניקים אהבה?**

## רק דרך אהבה עצמית ניתן גם לאהוב אחרים

הטעות של רוב הנשים היא הניסיון שלהן לאהוב גברים בכוח. זכרו, הכלל הראשון בהענקת אהבה הוא זה: אין כפייה באהבה כי אהבה היא הדדית. אם מישהו אינו רוצה שיאהבו אותו – כבדו זאת. אל תכפו את האהבה שלכן, כי מרגע שאתן כופות אותה על גבר שאינו מעוניין בה, האהבה שלכן הופכת מאהבה שלמה ונשית לאונס רגשי ולשנאה גברית. נשים גבריות נוטות לאהוב בכוח, דווקא כשגבר אינו רוצה בהן או אינו מעוניין בהן. הן אינן יודעות לאהוב, לכן הן "אוהבות" בכוח, כחלק ממאבק הכוח שלהן עם גברים. נשים גבריות אינן מבינות שאהבה היא דבר רוחני. הן בטוחות שאהבה היא דבר רוחני שיש להשיגו באותם אמצעים שמשיגים כל דבר בעולם החומר – בכוח ובמאמץ, דרך רצון בלתי מתפשר ובצורה פיזית ממש. אבל אהבה היא תופעה רוחנית לחלוטין, היא נובעת מעולם הנשים ולא מעולם הגברים. אהבה ניתן לתת רק בעדינות ומתוך התחשבות, בדיוק כפי שאהבה עצמית היא אקט עדין ורך ולא אקט כפייתי וכוחני.

# **אישה מתוסכלת או ביקורתית או חסרת ביטחון אינה יודעת לאהוב גברים**

**כשאת מתוסכלת, מפוחדת, ביקורתית כלפי עצמך או חסרת ביטחון – אינך יכולה לאהוב גבר באמת. את יכולה לקנא לו, לחלום עליו, להשתוקק אליו, להתעצבן עליו אבל אינך יכולה לאהוב אותו כי אינך נמצאת באהבה ולכן אינך יכולה להעניק לו אהבה. אהבה נובעת ממצב מנטאלי ורגשי של שקט פנימי, ביטחון עצמי, רוגע, נינוחות ואמון עצמי. אישה לחוצה או עצבנית לא יכולה לאהוב כי אין בה אהבה ולכן היא אינה יכולה להעניק שום אהבה.**

## **להעניק אהבה ללא תנאים**

**הכלל השני בהענקת אהבה היא זה: כדי להעניק אהבה באמת עלייך להעניק אותה בצורה שלמה וללא תנאים. שימו לב, אהבה היא תופעה רוחנית שלמה לחלוטין, שאין בה סייגים או מכשולים. לכן, כשאישה בוחרת לאהוב גבר מסוים עם סייגים, עם שיפוטיות, עם**

קיטורים, עם שנאה, עם כעס או עם ביקורת היא אינה אוהבת אותו, אלא היא רוצה אותו. רצון הוא תופעה מלאת סייגים – אהבה לא. ברצון יש מאבק בין הבעד לנגד. באהבה יש שלמות. זה ההבדל בין עולם ה **נשים** לעולם הגברים. עולם הגברים מבוסס על רצון חזק שמתגבר על מכשולים. בעולם ה **נשים** איו מאבק. יש אמת פשוטה. לכן, זה בלתי אפשרי לאהוב מישהו עם סייגים. זו אינה אהבה, זו פשרה ופשרה היא אף פעם אינה אמיתית. רק אהבה שלמה היא אהבה. **נשים** שאוהבות את בן זוגן אבל גם שונאות אותו, מקטרות עליו, מתעצבנות ממנו וכועסות עליו כל הזמן ומכל דבר – אינן אוהבות ואינן יודעות לאהוב. הן יודעות לרצות, לנהל, לשלוט, לעצב, לשנות ולפקד על הגבר אבל הן אינן יודעות להעניק אהבה שלמה כי הן אינן שלמות עם עצמן, ולכן האהבה שלהן היא תמיד חצויה. בדרך כלל מדובר ב**נשים** מתוסכלות, אכולות שנאה עצמית, **נשים** שמנסות להוכיח את עצמן בעולם הגברים ואינן מצליחות, **נשים** שעדיין לא קיבלו את עצמן ואת הטוב שבהן, ולכן הן מחפשות שלילי ורע בכל גבר שהן יוצאות איתו. הן אינן מסוגלות לאהוב ללא תנאים אלא רק בצורה חלקית, ואהבה אינה תופעה חלקית. לכן, הכלל השני בהענקת אהבה הוא זה: אם אינך מסוגלת לאהוב את הגבר שלך ללא תנאים – הוא כנראה לא הגבר בשבילך. אם את חצויה ביחס שלך אליו, כי כנראה אינו הגבר שלך ועלייך לחפש מישהו אחר כדי להיות

מסוגלת להעריך אותו, להאמין בו, להימשך אליו ולקבל אותו בשלמותו. אל תתפשרי באהבה שלך. אהבי בשלמות – את עצמך ואת הגבר שלך.

## פרגנו לגבר שלנו

רוב ה**נשים** אינן מפרגנות לגברים שלהן אלא מתחרות בהן, שונאות אותם, כועסות עליהם ורוצות לנקום בהם. ל**נשים** רבות יש גישה מאוד שלילית כלפי גברים. מצד אחד הן זקוקות להם אבל מצד שני הן פגועות מהם ומאוימות מהם. זכרו, אישה אוהבת היא אישה מפרגנת. נקודה. פשוט אכפת לה מהגבר שלה, ולכן היא מפרגנת לו. רוב ה**נשים** מאוימות מההצלחה של הגבר. הן לחוצות וחסרות ביטחון ולכן הן בטוחות שברגע שהגבר יצליח הוא יעזוב אותן. מרוב שהן קטנות אמונה – הן הופכות את עצמן באופן לא מדוע לאיבות של הגבר שלהן. הן משתדלות לסרס אותו, לצנן את התלהבותו ו"להוריד לו את האף" כדי שלא יחשוב שהוא מי יודע מה. הן אינן יודעות באמת לפרגן למישהו שהן טוענות שהן אוהבות אותו – כי הן אינן יודעות לאהוב. זכרו, **הכלל השלישי בהענקת אהבה הוא זה: אם אתן אוהבות גבר מסוים, ברור מאליו שתמצו בטובתו ובהצלחתו ושתדעו לפרגן לו מהלב**

ומתוך שמחה אמיתית, ולא מתוך תחרות אישית או פחד נטישה.

## אל תשפטו את הגבר שלכן

**נשים שופטות גברים כל הזמן, וכך הן מרחיקות אותם מהן. נשים** עושות בדיוק ההפך ממה שהן באמת רוצות. בבסיס, **נשים** רוצות להיות קרובות לגבר שלהן. אבל שיפוטיות מרחיקה מאוד את הגבר מהאישה כי שיפוטיות היא דבר כואב והרסני, וכל הגברים מתרחקים משיפוטיות של **נשים**. וכך, **נשים** רבות, כמעט כל ה **נשים**, מוצאות את עצמן בודדות אף יותר. הן רוצות לקרב את הגבר אליהן אבל התוצאה היא שהן מרחיקות אותו מעליהן. זכרו, ביקורת אינה רגש ואינה אהבה אלא ההיפוך הגמור מאהבה. רק אהבה מקרבת - שיפוטיות מרחיקה. **נשים** רבות סבורות שאם הן יראו לגבר במה הוא טועה ביחס אליהן ולמה הוא לא בסדר – אז הוא יתקן את דרכיו ויתקרב אליהן. במציאות זה עובד בדיוק הפוך. השלילה והשיפוט של הגבר מרחיקים אותו כי הם נוטעים בו כאב ותחושה של כישלון. במקום לקרב אותו דרך חיוביות, מילה טובה, מגע מקרב ואהבה אמיתית – **נשים** סבורות, בטעות כמובן, שפציעה והכאבה יקרבו את הגבר אליהן, דבר

שהוא מגוחך ושקרי לחלוטין. לכן, **הכלל הרביעי**  
- **בהענקת באהבה הוא זה: רק אהבה מקרבת**  
**שיפוטיות רק מרחיקה.** הפסיקו לשפוט את הגבר  
שלכן, כי בכל פעם שאתן שופטות אתן מתחברות  
לראש שלכם ומתנתקות מה **נשיות** שלכן ומהלב שלכן.  
חזרו אל הלב, אהבו ופרגנו, כדי שתוכלו לקרב מחדש  
את הגבר אליכן.

## **איך נמנעים מסירוס של גבר?**

**הכלל החמישי באהבה הוא זה: אל תפלו לעולם  
הגברים.** אל תיכנסו לעולם הגברים כי הוא אינו העולם  
שלכם. הישארו בעולם ה **נשים** ונסו להצטיין בו. זו  
הגישה הבסיסית להצלחה כאישה ולהצלחה זוגית.  
**נשים** רבות פולשות לעולם הגברים, ואחר כך הן אינן  
מבינות מדוע כל הגברים מתרחקים מהן. פלישה לעולם  
הגברים עושה דבר אחד – היא מאיימת על גברים. חוק  
הטבע הפריד בין **נשים** לגברים, ולכן כל פלישה שלכן  
לעולם הגברים ועשיית דברים גבריים במובהק – גוזלת  
עוד מנה ועוד חתיכה מעולמם. חשוב שתבינו דבר  
פשוט, סך הגבריות וסך ה **נשיות** הוא מוגבל. כאשר  
אישה אוחזת גם בעולם ה **נשים** ביד אחת, ובידה  
השנייה היא מנסה לטרוף את עולם הגברים – היא

תישאר בסופו של דבר בודדה ולבדה. אישה כזאת אינה מסוגלת לעבוד בצוות, כי היא רוצה לעצמה הכל. גם **נשיות** וגם גבריות. היא רוצה שליטה מוחלטת בחיים שלה, והיא אינה מוכנה לעבוד בצוות ולכבד את יתר האנשים סביבה. היא אגוצנטרית ובלתי מתחשבת – באחרים אך גם בעצמה. כל ה **נשים** שמנסות להיות סופר-וומן הן כאלה. הן רוצות גם להיות **נשיות** וגם להיות גבריות, ובסופו של דבר הן גרועות בהכל. אם ברצונכם בגבר חזק, אמיתי, מצליח ושלם – אל תפלו לעולמו. השאירו לו את עולם הגברים שטבעי לו – והתחברו מחדש לעולם ה **נשים**. אל תקפצו על כל החתונות – כי זה בלתי אפשרי. אף אישה לא הצליחה מעולם להיות גם אישה וגם גבר, בדיוק כפי שאף גבר לא הצליח בכך. זוהי מחשבה מגוחכת ושקרית לחלוטין שניתן להיות אישה וגבר בו-זמנית. זהו זלזול בחוק המינים ובחוק הטבע, שאחרת הרי הטבע לא היה יוצר את הגבר ואת האישה בנפרד אלא היה מסתפק ביצירת **נשים** שיכולות ומסוגלות לעשות הכל בעצמן.

**טיפוח, בנייה ופרגון זוגי**  
**נובעים מרצון אמיתי שיהיה לגבר שלכם**  
**טוב**

**נשים** רבות סבורות שאם לגבר שלהן יהיה טוב – להן יהיה רע. הן בטוחות שהחיים פועלים בצורה של תחרות: כל דבר בא על חשבון דבר אחר. זוהי גישה נפסדת, פסימית ומדכאת שמקננת רק בראשן של **נשים** גבריות, תחרותיות וחולניות. **נשים** אמיתיות אינם חושבות כך. הגישה של **נשים** אמיתיות היא שונה בתכלית. **הכלל השישי באהבה הוא זה: כל שתאהבי יותר את הגבר שלך – כך האהבה שלך והטוב שלך יגדלו בחיים.** עשי טוב אמיתי לגבר שלך – ותקבלי חזרה טוב אמיתי. טיפוח, בנייה ופרגון זוגי נובעים מרצון אמיתי שיהיה לגבר שלכן טוב, כי הגבר הוא חלק בלתי נפרד מכן. שימו לב, בעולם הרוח הכל הוא אחד. לכן, **נשים** רוחניות מבינות שהגבר הוא חלק בלתי נפרד מהן והן אינו יכולות לפגוע בו מבלי לפגוע בעצמן. לעומת זאת, **נשים** גבריות הן **נשים** פצועות וחולניות שהנפש שלהן מעוותת וחולה משום שהן כל הזמן פוגעות בגברים ומשפילות אותם, והן אינן מבינות כל הזמן הזה שהן בעצם פוגעות בעצמן. כמו אדם שרוצח אחרים – ובכל רצח הוא רוצח למעשה את עצמו קצת יותר. עם כל נשמה שהוא הורג – הוא גוזל עוד חלק מהנשמה שלו עצמו. כך גם **נשים** גבריות. **נשים** גבריות הן **נשים** פצועות כי הן **נשים** פוצעות. הן נאבקות ונלחמות עם גברים ומסרבות לחשוב עליהן דברים טובים כי הן שונאות את עצמן. וככל שהזמן עובר הן הופכות פגועות, מלאות טינה, מרירות ומתוסכלות יותר.

עם הזמן הן מתישות את עצמן, עד שהן מבינות שהן חייבות לשנות את הגישה ולשוב לעולם ה **נשים** ולהבה. אהבה היא המרפא היחיד בכלל, ובפרט לאישה גברית.

## פחד מהשפלה

### נובע מתחרות, משיפוט ומשנאה לגברים

**נשים גבריות פוחדות שישפילו אותן.** זו הסיבה מדוע **נשים** גבריות הופכות ל"ביציות". ביציות הן פחדניות ומסכנות, הגרועות ב **נשים**, והחולות ביותר שבהן. מרוב שהן חלשות מבפנים וחסרות אמונה בעצמן ובגברים – הן משפילות גברים, כי הן בטוחות שגברים ישפילו אותן ויפגעו בהן. עמוק בפנים הן חלשות והן מנסות בסך הכל לגונן על עצמן. הטרגדיה היא שהן תמיד מושפלות על ידי גברים כי הן עוסקות כל הזמן במאבקי כוח ובהשפלה איתם. אפילו אם הן מצליחות להשפיל גברים – הן מרגישות גרוע עם עצמן. זכרו, ביציות הן ה **נשים** המסכנות והבודדות ביותר על פני כדור הארץ. הן ה **נשים** שהכי בוכות בסתר. **נשים** ביציות הן ה **נשים** שהכי זקוקות להצלה ולעזרה בעולם הזה, ומתפקידנו לעזור להן הכי הרבה כי הן ה **נשים** הכי מסכנות והכי מסוכסכות עם עצמן. ל **נשים** ביציות יש אמונה חולנית שגברים ישפילו אותן, ישפטו אותן וישנאו

אותן – כי הן עצמן כאלה. אלה **נשים** מסוג גבר. הן נטועות כל כך עמוק בתוך עולם הגברים, הן כל כך רחוקות מבסיס האם שלהן, הן כל כך מנותקות מה**נשיות** שלהן – שהן איבדו כל צלם נשי והפכו לרובוטים, לחיות אדם, לגברים מחוספסים, למכונות קרב. הן רק יודעות להילחם, לשרוט ולפגוע בגברים ואחר כך לדמם, לחזור למערה שלהן ולבכות על מר גורלן. זכרו, שנאה עצמית, תחרות ושיפוט עצמי גורמים לאישה להשליך את כל הפחדים שלה על גבר. ככל שאישה היא פחדנית יותר – כך היא חיה בגיהנום ובתודעה שלילית יותר, וכך היא רואה גברים באור שלילי. לכן, **הכלל השביעי באהבה הוא זה: אל תשפטו את עצמן ואל תשפילו את עצמן – וכך לא תפחדו ולא תחששו מגברים אלא תתחילו להאמין בהם ולמשוך לחייכן גברים טובים.**

## **הפסיקו להתחרות – התחילו לאהוב**

תחרות אינה אהבה. אהבה היא שיתוף, פרגון ומתן אפשרות לאחרים לצמוח לידכם. תחרות היא שנאה. צמיחה היא אהבה. **נשים** רבות למרבה הצער מתחרות עם הגברים שלהן, משום שהן מלאות רגשי נחיתות והן רוצות להוכיח שהן טובות מגברים, שהן גבריות מהן,

שהגברים הם גרועים, שהן הכי טובות. אלה בדיוק **הנשים** שנשארות בודדות בחייהן. אין להן דבר מלבד עצמן, אבל הן יודעות עמוק בפנים שהן אינן שוות דבר לבד. מה הטעם להיות לבד? מה הכיף כשאינך יכולה לאהוב אף אחד אלא את מזלזלת בכולם מסביבך. יש **נשים** שרוצות לחסל את כל הגברים מהעולם כדי שלא יהיו יותר גברים. זוהי התחרות האולטימטיבית במין הגברי. הן כל כך שונאות את עצמן – כמו היטלר, שהן מרגישות צורך להחריב את כל העולם ולא להשאיר דבר. אלה ה **נשים** שבסוף מאבדות את עצמן לדעת, משתגעות, בורחות, הורסות את עצמן או מדכאות את עצמן דרך חזרה בתשובה. אלה **נשים** שמתאבדות כמו שהיטלר התאבד. הן יודעות לזרוע סביבן רק אנרגיה של מוות והרס, במקום לאהוב, לאפשר, לצמוח ולשמח. **הכלל השמיני בהענקת אהבה הוא זה: הפסיקו להתחרות בגבר שלכן. התחילו להתמקד באהבה, כי אהבה תביא אתכן אל האושר ותחרות אל הגיהנום.**

## **החיים הטובים קורים לנשים אוהבות**

**נשים** גבריות הן **נשים** שכל חייהן מתאמצות – ורק דברים רעים קורים להן. לעומת זאת, ל **נשים** טובות

קורים דברים טובים. הן איכשהו מסתדרות נהדר בחיים. הכל הולך להן חלק. הן מצליחות בעבודה, כולם אוהבים אותן, יש להן חברות וחברים, הן מוצאות חתן בקלות, יש להן רווחה כלכלית, הן נכנסות להיריון בקלות – הכל טוב להן, אבל מדוע זה כך? האם זהו מזל? לא. זה אינו מקרה. זו תכנית הבריאה. כך הדברים קורים לא **נשים** שחושבים ומתנהגים לפי חוק הטבע וחוק המינים. **הכלל התשיעי בהענקת אהבה הוא זה: אישה שפועלת בצורה נשית, רכה, חיובית, הרמונית וזורמת מביאה אליה שפע של דברים טובים.** היא אינה נאבקת ופוצעת איש – ולכן היא עצמה גם נותרת חלקה וטהורה ללא שום שריטות. היא מביאה אנרגיה של אהבה לעולם – והעולם מחזיר לה באותו המטבע. לעומת זאת, **נשים** גבריות מביאות מלחמה לעולם ושליליות ופסימיות ותסכול ועצבים ורוגז – וזה מה שהעולם משיב להן בחזרה. העולם הוא מראה. הוא מראה לכן את מי שאתן. אם אתן חיוביות – העולם שלכן יהיה חיובי אך אם תהיו שליליות וכוחניות – העולם יראה לכן את זה. רוצות חיים טובים? התחילו להיות טובות לעצמכן, התחילו להיות **נשיות**, התחילו בכך שתתרחקו משליליות ומרוע. הפסיקו את המאבק ואת הקושי וחזרו חזרה לעולם ה **נשים** הרך, המקבל והטוב.

## **אישה מלכה**

### **היא אישה שאינה מתאמצת אלא זורמת**

**נשים גבריות הן תמיד נשים שמתאמצות יותר מדי,**  
**כי הן חיות בתודעה של משרתות.** הן עושות הכל לבד,  
לא סומכות על אף אחד, לא מוכנות להישען על אף  
גבר, לא מוכנות להודות באופי הנשי שלהן ולהראות  
שהן **נשיות**, הן מפחדות לבטא את האהבה הטמונה  
בתוכן ולכן הן מסתירות אותה תחת מעטה של ציניות  
ושל "חוזק" מזויף. לכן, **זכרו את הכלל האחת-עשרה**  
**בהענקת אהבה: נשים מלכות אינן מתאמצות.** **נשים**  
מלכות הן **נשים** זורמות – והכל זורם איתן. הן לוקחות  
דברים בקלות, בפרופורציה, הן נותנות גם לגבר שלהן  
לדאוג לחיים ולא לוקחות פיקוד על כל הבעיות, הן  
מעריכות שגברים יכולים לעזור לה, הן מרפות מדאגות  
ומחרדות – והחיים שלהן משום מה הם טובים, שנה  
אחרי שנה, תקופה אחרי תקופה.

## **הכי קל – הכי טוב**

עבור **נשים** מלכות – הכי קל הוא הכי טוב. **נשים**  
אמיתיות אינם מחפשות את המאבק אלא את הזרימה.  
גברים מחפשים קושי ואתגר כדי להוכיח שהם יכולים

"לגבור" על החיים. אבל בעולם הנשים הגישה הזו אינה קיימת. במקום זאת, בעולם הנשים הכל יפה ומושלם, ואין רצון להילחם בחיים כי החיים הם חלק בלתי נפרד מהטבע הנשי ובשביל מה להילחם בהם כשניתן פשוט לחבק אותם ולאהוב אותם? זכרו, **הכלל השתיים-עשרה בהענקת אהבה הוא זה: חפשו את הקל ולא את הקשה והמכאיב.** לכו על הקל ועל הזורם – וחייכן יהיו מושלמים. לעומת זאת, אם תלכו על הקשה, הכואב, המלחיץ והתחרותי – חייכן יהפכו לסחרחרות של גיהינום אינסופי. כל הזמן יפלו על ראשכן צרות ולא תדעו מדוע זה ככה? זה ככה משום שאתן מתפללות לכך עמוק בליבכן. אתן מתפללות לסבל ולכאב במקום לאושר ולהנאה. שנו את גישתכן – והישארו רק בעולם שכולו טוב.

## **מדוע חשוב שתקבלו את היוזמה של הגבר שלכן?**

**נשים גבריות אינם מקבלות את היוזמה של הגברים שלהן.** הן מסרסות אותה, מחלישות את הגברים, מזלזלות בכוחן- ונותרות לבד עם כל כאב הראש. הן מנסות גם לפקד, גם לפרנס, גם להוביל, גם לשלוט וגם לבכות. הן לוקחות על עצמן את כל האחריות לחיים, והן אינן יודעות לעבוד בצוות. זכרו, **הכלל השלוש-עשרה**

**בהענקת אהבה הוא זה: זוגיות היא שותפות.** לכן, לעולם אל תסרסו או תבלמו את היוזמה של הגבר שלכן, אחרת תישארו לבד עם כל האחריות. אל תדחקו את הגבר לפינה, אחרת בשביל מה יש לכן זוגיות? חשוב שתקבלו את היוזמה של הגבר שלכן ותתנו לו לצמוח בעולם הגברי שלו, כדי שאתן תוכלו להתפנות ולצמוח בעולם ה **נשים**, ולמצוא את השורשים הנשיים שלכן, את השקט שלכן ואת האושר.

## **לסיכום,**

**אישה אמיתית אינה חוששת לתת אהבה ללא תנאים לגבר שלה.**

## **נקודה.**

**העניקו אהבה ללא תנאים וללא ביקורת.** אל תאמינו באהבה חצויה כי אין דבר כזה. אהבה יכולה להיות שלמה בלבד, אחרת היא אינה אהבה אלא תסכול והפכפכות. הפנימו את שלוש עשרה כללי האהבה – והחיים שלכן ישתנו ללא היכר. אל תחששו לתת אהבה ללא תנאים לגבר שלכן – רק כך תרגישו מסופקות ומלאות, שלמות ב **נשיות** שלכן וחזקות. **נשים** אמיתיות יודעות לאהוב. למדו גם אתן לאהוב והצטרפו לחיים המאושרים של **נשים** אמיתיות.

~

# חלק שביעי: כיצד מושכים גברים אמיתיים?

**כדי למשוך גבר אמיתי  
עליך ללמוד להיות אישה אמיתית**

כדי למשוך אליכן גברים אמיתיים – אתן חייבות תחילה להיות נשים אמיתיות. זה בלתי אפשרי להיות אישה גברית ולמשוך לחייכן גבר גברי ואמיתי. זה פשוט בלתי אפשרי, משום שהיקום מאזן בין גבריות ונשיות ולכן כאשר אישה היא גברית, הגברים היחידים שילכו איתה יהיו גברים נשיים. לכן, אם ברצונכן למשוך אליכן גברים אמיתיים באמת, עליכן ללמוד להיות נשים נשיות אמיתיות, בלי שקרים ובלי משחקים. פשוט

ללמוד להיות **נשיות**, להשתנות מבפנים ולתפקד כ**נשים** אמיתיות לכל החיים.

## מהו גבר אמיתי?

**גבר אמיתי הוא גבר מוביל, חזק, מהיר, אינדיבידואליסט, עצמאי, חרוץ ואחראי.** הוא אינו מוכן לחלוק את ההובלה שלו עם אף אחד, הוא ממוקד מאוד בעצמו, יש לו תוכנית חיים מפורטת, הוא יודע בדיוק מה הוא רוצה, הוא יודע לאהוב, הוא אוהב את הגבריות שלו, הוא שלם עם עצמו, יש לו ביטחון עצמי, הוא מרוויח כסף טוב והוא בעל חשיבה כלכלית-מסחרית, הוא רוצה לתת, הוא נדיב, יש לו חוש הומור, הוא בעל יצרים, הוא רוצה לכבוש את העולם והוא רוצה **אישה נשית** לצידו. לעומת זאת, גבר מזויף הוא גבר עצלן, נסיך, מפונק, חסר שאיפות, מחפש אמא שתגדל אותו ותפתור לו את כל הבעיות בחיים, הוא חסר אחריות, הוא מעריץ **נשים**, הוא מצפה מ **נשים** שיובילו אותו בחיים, הוא שונא את עצמו ואת הגבריות שלו, הוא מתרחק מגברים ונמשך לחברת **נשים**, הוא אינו כלכלי ואינו מרוויח טוב או יציב, הוא חושב רק על איך לקבל ולקחת במקום על לתת מעצמו, הוא בעל אגו מנופח אבל ביטחון עצמי נמוך ביותר, הוא רוצה לנוח ולצאת

לפנסיה כבר מגיל צעיר והוא בדרך כלל חי על חשבון  
אחרים או בזכות אחרים.

## מהי אישה אמיתית?

**אישה אמיתית היא אישה שיודעת לעבוד בצוות,**  
**יודעת להיות מובלת, עדינה, רכה, שותפה, נאמנה,**  
**רגועה ויציבה. אישה אמיתית אינה אוהבת מאבקי כוח**  
ומלחמות, אין לה עניין להתריס ולהוכיח את עצמה כל  
הזמן, היא אוהבת לאהוב ואוהבת להתמסר לגבר שלה,  
היא שלמה עם עצמה ועם ה **נשיות** שלה, היא אינה  
מתחרה בגברים ואינה שונאת גברים, היא יודעת  
להתחבר היטב עם **נשים** ועם עולם ה **נשים**, היא רגועה  
ובעלת סבלנות רבה, היא אינה מחפשת לגדל גברים  
שהם חסרי ביטחון וילדותיים, אלא היא מחפשת גברים  
בשלים ועוצמתיים שיודעים לקחת אחריות ויודעת לקבל  
החלטות קשות ואינם נשענים עליה בכלל, היא רוצה  
משפחה וילדים, היא רוצה לבנות בית עם אווירה  
ביתית, חמה ומלוכדת, היא בחורה מקסימה וחביבה  
שמתחברת בקלות לאנשים ואינה מסוכסכת עם אף  
אחד, היא יודעת לקבל, להודות, לשמוח מדברים קטנים  
והיא בעלת חשיבה רוחנית ויצירתית. לעומת זאת,  
**אישה** מזויפת היא **אישה** שאולי נראית **נשית** כלפי חוץ  
אבל בעצם מתנהגת בצורה גברית ממש כמו גברים.

היא כוחנית, ברוטאלית, תובענית, קולנית והמונית. היא עצבנית, שתלטנית וחברמנית מדי. היא מנסה להוכיח שהיא טובה מגברים, היא עוסקת במקצועות גבריים, אין לה סבלנות – גם לא לילדים או לטיפוח הבית, היא אינה מוכנה להקשיב, היא פוחדת שגבר יוביל אותה. והיא רוצה לעשות הכל לבד ובלי להתייעץ עם אף אחד. היא תמיד צודקת ותמיד חושבת שהדרך שלה היא הדרך היחידה הנכונה. היא אינה מסוגלת לא לדעת והיא חייבת להשפיע ולהיות מעורבת בכל דבר. האושר של הגבר שלה לא מעניין אותה אלא רק עצמה והאינטרסים שלה. היא אינה יודעת להרפות משליטה ולזרום. היא כלכלית וחומרנית. אין לה ערכים. היא אפורטוניסטית. היא מעדיפה גברים על נשים, והיא מנסה כל חייה למרוד במוסכמות החברתיות ולהוכיח בצורה כפייתית שהיא לא טיפשה ושהיא כן שווה משהו.

## **הדרך למשוך ולמגנט גברים אמיתיים**

**הדרך למשוך ולמגנט גברים אמיתיים אלייך היא להתחבר לארכיטיפ הנשי שמדבר אל כל הגברים האמיתיים.** בדיוק כפי שכל אישה מתחברת לגבר גברי, גבר שמקרין נחישות, חיוביות, הצלחה, כוח, ביטחון עצמי ופיקחות – כך גם גברים נמשכים ל **נשים נשיות**,

חושניות, רוחניות, וחיוביות שיודעות לאהוב ויש להן ביטחון עצמי ב **נשיות** שלהן. לכן, אם תתחברו לארכיטיפ הנשי ותתנהגו כמו **נשים** אמיתיות – תמשכו אליכן בקלות ובמהירות גברים אמיתיים. אבל אם תתנהגו לפי מודל גברי ולפי קודים כוחניים – אתן תימשכו לחייכן במודע ושלא במודע גברים חלשים, חסרי ביטחון עצמי, תלותיים, נצלניים, בוגדניים, נשיים והססנים.

## **הקריני נשיות – בכל התחומים**

**אישה** אמיתית מקרינה **נשיות** בכל התחומים, בכל מישורי החיים, ולא רק במישור אחד צר. רוב ה **נשים** יודעות להקרין **נשיות** בתחום צר אחד או שניים, אבל הן אינן יודעות להיות **נשים** שלמות – ולכן גם הגברים שלהן אינם גברים שלמים מבחינה גברית. זה לא מספיק להיות נאה ולהקרין דימוי חיצוני נשי. זו רק תחילת הדרך. **אישה** אמיתית היא **אישה** מטופחת ונאה, היא לובשת בגדים נשיים, היא יודעת לבשל ולנהל בית, היא מתנהגת בצורה נעימה ועדינה, היא מקרינה אהבה ולא מתח, ביקורת או עצבים, היא זוגית מאוד ויודעת לעבוד בצוות ולבצע פשרות סבירות, היא משקיענית בתחום שבינו לבינה והיא יודעת לספק את

הגבר שלה מינית, היא נהנית ממין והיא בעלת ביטחון עצמי במיטה, היא מחוברת עמוק לעולם ה **נשים** וחיה בו בשמחה ובגאווה, יש לה חברות טובות רבות והיא אוהבת להיות במחיצת **נשים**. **אישה** אמיתית היא **אישה** אמיתית, היא אינה זיוף חיצוני אלא היא הדבר האמיתי – מבפנים ומבחוץ. **נשים** שמתנהגות כמו גברים, בכוחנות ובעצבים, בלחץ ובתוקפנות, מזייפות את ה **נשיות** שלהן, ולכן הן מושכות אליהן גברים מזויפים – גברים שהם כאילו חזקים אבל בעצם הם מאוד חלשים.

## אל תפחדי להתחבר לארכיטיפ הנשי

הארכיטיפ הנשי הקלאסי הוא המסגרת ה **נשית** של כל ה**נשים** בעולם. אם "תיכנסו" לתוך הארכיטיפ הזה ותתחילו לעבוד על עצמכן ולשנות את עצמכן בהתאם לו – אתם תתחילו לקצור את הפירות. גברים רבים יתעניינו בכן, יתחילו אתכן, יחזרו אחריכן ותהיה לכן הצלחה מאוד גדולה עם גברים. לעומת זאת, אם תמשיכו "לערבב" בין הקודים הנשיים לקודם הגבריים, אם תמשיכו להתנהג כמו גברים ולא כמו **נשים** – גברים יתרחקו מכן, יאבקו בכן, יתקיפו אתכם, יזלזלו בכן, ישקרו לכן וינטשו אתכן בסופו של דבר, כי כל

הגברים מחפשים את הארכיטיפ הנשי ב **אישה** וכשהם לא מוצאים אותו אצלה – הם ימשיכו לחפש אותו אצל אחרות.

## **סוד הנשיות הוא זה: התאימי את הארכיטיפ הנשי אלייך**

**נשים רבות חוששות להיות נשיות.** הן מזלזלות ב**נשיות**, הן לא רוצות להיות רכות מדי, הן רואות בכך ביטוי של חולשה, הן רוצות להפגין עוצמה והן פוחדות למחוק את האישיות שלהן אם הן יכפו על עצמן להיות **נשים נשיות**. למעשה, סוד ה **נשיות** אינו לכופף את עצמך בהתאם לארכיטיפ הנשי אלא להתאים את הארכיטיפ הנשי לטעם שלך, לנטיות שלך, לסטייל שלך, לקצב שלך ולמזג שלך. הארכיטיפ הנשי צריך לשמש עבורך רק כקו מנחה, רק כקו גבול. אבל בתוך הגבול – אתן יכולות לעשות מה שאתן בוחרות ורוצות. אתן יכולות ליצור קומבינציה אישית וייחודית משלכן של נשיות, שתהלום את הצרכים והנטיות המיוחדות רק לכן. לכן, עליכן ללמוד להיות **נשיות** יותר מצד אחד ולפעול בהתאם לארכיטיפ הנשי הקולקטיבי אבל מצד שני עליכן לבטא את הקול האוטנטי שלכן ולהקפיד לשמר את המסר הייחודי שלכן. **זכרו היטב את כלל הנשיות: קחו כל מה שטוב לכן מהמודל הנשי ומעולם**

הנשים, ושלבו אותו עמוק לתוך החיים שלכן, עד שתבנו לעצמכן בהדרגה ולאורך תקופת זמן מספיקה נשיות מלאה, עשירה, יפה ומושכת.

## למדי לסמוך על הגבר

**נשיות היא קודם כל לסמוך ולהאמין בגבר. אישה** חשדנית אינה **אישה**, אלא גבר במסווה של **אישה**. **אישה** אינה יכולה להרשות לעצמה להיות סגורה, חשדנית, אטומה, תוקפנית, פוצעת ושורטת. זו לא **אישה** – זה אדם פגוע ומותקף שרחוק מרחק שנות אור מאהבה ומיכולת לאהוב, ו **אישה** חשדנית ופצועה שכזאת לעולם לא תוכל למצוא בן זוג טוב לחיים וגבר שניתן לסמוך עליו כי היא חיה בעולם של פחדים, חשדות וחוסר אמון באנשים, לא רק בגברים. לכן, אם ברצונך להיות **נשים נשיות** עליכן לטפל בפצעים ובפחדים שלכן, עליכן ללמוד לסמוך על אנשים, לסמוך על היקום, להאמין בטוב, לפתוח את הלב, ללכת אחרי הגבר שלכן, לתת לגבר שלכן להוביל אתכן ולהאמין שהגברים שאתן אוהבות יובילו אתכן בדרך טובה אם רק תהיו מוכנות לסמוך, להאמין ולהיות חיוביות – במקום חשדניות, מתגוננות, סקפטיות, מתנגדות והרסניות. **זכרו היטב את כלל האהבה: אישה שלילית וחשדנית מושכת את עצמה באופן לא מודע למקומות**

לא טובים בעוד שאישה חיובית ומקבלת שבאמת  
סומכת על היקום ממגנטת אליה נסיבות חיוביות,  
גברים טובים ותוצאות טובות. הכל מתחיל בראש,  
בגישה ובאמונה. **אישה** ללא אמונה אינה **אישה**, אלא  
פחד מהלך על שניים.

## כל הבעיות הזוגיות נובעות מחוסר אמון של האישה בגבר

כל הבעיות הזוגיות מתחילות מחוסר אמון של  
האישה בגבר ומגישה רוחנית שלילית של האישה  
כלפיו. **אישה** שמבקרת את הגבר שלה ללא הפסק,  
שופטת אותו, מקרינה אליו שליליות במקום לשלוח אליו  
אהבה, אינה תומכת בו, משפילה ופוגעת בכבודו,  
פולשת לתחומו, לא מאמינה בו, מזלזלת בו, מתנשאת  
עליו, מסרסת אותו ומחלישה אותו כדי שלא יברח לה –  
היא **אישה** ששונאת את הגבר שלה, אינה מבטאה  
כלפיו אהבה ואינה יכולה לעולם לחוות אהבה זוגיות  
טובה עימו. אם היא לא תשנה את הגישה שלה  
משלילית לחיובית היא "תמחץ" את הגבר שלה, תהרוס  
אותו ותישאר בודדה ועצובה עם עצמה.

**לסיכום,**

# רק אישה אמיתית מסוגלת למשוך אליה גבר אמיתי. נקודה.

אין אפשרות לשקר או לעבוד על היקום. היקום עובד על נוסחה של איזון. לכן, רק אישה אמיתית יכולה למשוך אליה גבר אמיתי. לעומת זאת, אישה מזויפת מושכת אליה תמיד גברים מזויפים. שימו לב, אישה שמשחקת את תפקידה אישה נשית אבל עמוק בתוכה היא כועסת, עצבנית, שונאת גברים וכוחנית – תמשוך אליה רק גברים שבמבט ראשון יראו אולי גבריים אבל במבט שני ושלישי יסתבר שהם חלשים, פחדניים ומזויפים בדיוק כמותה. זכרו את כלל היקום: אתם מקבלים בדיוק את מה שאתם, לא פחות ולא יותר. אם תהפכו לנשים נשיות ותהיו לראשונה בחייון מאושרות, מאוזנות, נשיות וטבעיות – אתן תקבלו את אותו הדבר בדיוק בחזרה. אתן תקבלו גברים מאושרים, גבריים, מאוזנים וטבעיים.



# חלק שמיני: כיצד מנתבים גברים?

## תני לגבר שלך כבוד

**תפקיד ההובלה הוא התפקיד של גברים.** כשאישה פולשת לתחום הגבר ולעולמו והיא מתחילה להכתיב לגבר, לשלוט בו, לפקד עליו, להנחית לו הוראות, לקבוע לו עובדות ברורות בשטח, לדחוף אותו בכוח, לריב איתו או להיאבק בו – היא משפילה את עצמה ופוגעת בכבודו הגברי. הכבוד הגברי הוא בסיס הזהות של הגבר וגבר אינו יכול לוותר עליו, אלא אם כן הוא מוכן להפוך לגבר חלש וחסר כבוד עצמי. גבר אמיתי לא יריב עם אישה – הוא ינסה להוביל ולשלוט בה, ואם היא לא תניח לו להוביל ולשלוט בה, הוא יתרחק ממנה ולא ישוב אליה. דווקא גברים מזויפים וחלשים רבים עם נשים. הם נאבקים עם האישה על ההובלה. ברוב המקרים הם מפסידים ל אישה, ואז הם הולכים אחריה ומובלים על ידה. אלה גברים ללא כבוד עצמי שאיבדו

את האמונה שלהם בעצמם ואת הביטחון העצמי שלהם כגברים. אבל לא רק שהם מזלזלים בעצמם ומדברים על עצמם דברים שליליים אלא שאפילו ה **נשים** מזלזלות בהם ואינן מעריכות אותם, אלא בוגדות בהם, משקרות להם, מנצלות אותם וזורקות אותם. זכרו, **גבר בלי כבוד עצמי תמיד ימשוך אליו אישה גברית שמוכנה להשפיל את עצמה ולפגוע בכבודה הנשי דרך מאבקים כוחניים עם הגבר.**

## **תמיד תהיי צעד אחד אחריו**

**העיקרון הפשוט ביותר לגבי מתן כבוד לגבר הוא זה: לא משנה איפה הגבר שלך נמצא – תמיד תהיי צעד אחד מאחוריו.** אם הגבר שלך הוא מאוד מצליח – את יכולה להצליח מאוד יחד איתו, ובלבד שתקפידי לא לעבור אותו. לעומת זאת, אם בחרת גבר לא מצליח, עלייך ללמוד להיות צעד אחד אחריו ולא לפניו, למרות שאת יכולה לעבור אותו בקלות. זכרי, אם את רוצה לאפשר לגבר שלך לגדול ולצמוח – אינך יכולה להיות לפני הגבר שלך, אלא רק אחריו. אם זה לא מתאים לך – פשוט תעזבי ותחפשי לעצמך גבר מצליח יותר. זה עדיף מאשר להישאר עם גבר שנמצא הרחק מאחוריך ואת פשוט נמצאת איתו בגלל שאת מרחמת עליו. זה מעליב לגבר וזה מעליב ל **אישה** להיות במצב כזה שבו

**האישה** היא מעל לגבר. לכן, או שתהיי מאחורי הגבר שלך או שתחפשי לך גבר מצליח באמת שתוכלי להיות אחריו ועדיין להיות שלמה עם עצמך. הדבר הגרוע ביותר ש**אישה** יכולה לעשות הוא להיות עם גבר שנמצא מאחוריה, מפני שבמצב הזה הגבר מתוסכל, ה**אישה** מתוסכלת והזוגיות היא גרועה. זכרו, **אין זוגיות טובה ומאושרת שבה הגבר הוא חלש והאישה היא חזקה ממנו**. זה פשוט לא קיים, כי זה מנוגד לחוק הטבע ולחוק המינים. לזמן קצר זה יכול לעבוד למראית עין, אבל לאורך זמן זה פשוט בלתי אפשרי. **חוק הטבע אומר דבר פשוט: הגבר הוא מוביל והאישה היא צעד אחד אחריו**, בדיוק כפי שמצופה מהגבר לפרנס את **האישה** ולא להיפך. **אישה** שמפרנסת את הגבר שלה היא אף פעם אינה **אישה** מאושרת. לזמן קצר זה יכול לעבוד כי היא משקיעה בו כדי לקצור את הפירות בהמשך. אבל אם הגבר אינו לוקח את השליטה ואת הפיקוד לידיים שלו – ה**אישה** תעזוב אותו בסופו של דבר או שהיא תישאר איתו מתוסכלת וממורמרת כל חייה.

## **אל תפלשי לעולם הגברים**

**הכלל הבסיסי בניתוב גברים היא לא להיכנס לתוך עולמם**. תלמדו לא להיכנס לעולם הגברים – בין אם

ביוזמתכן ובין אם לבקשת הגבר. אף מדינה אינה רוצה שצבא זר יכנס לתוך הטריטוריה שלה. בדיוק באותה המידה אף גבר אינו רוצה באמת ש **אישה** תנהל את עולמו ואת חייו. אפילו אם גבר מתחנן לפניכן שתעשו זאת – אל תעשו זאת, כי אתן תתחרטו על כך. בסופו של דבר הגבר ישנא אתכן שנכנסתן לתוך "המדינה" שלו. שימו לב, לא לפלוש לעולם הגברים פירוש – לא להיות כלכלית אלא להשאיר לגבר את תפקיד הבאת הכסף, לא להיות חומרנית אלא להשאיר לגבר את העבודה, לא להיות כוחנית אלא להשאיר לגבר להילחם את כל המלחמות בעולם החיצון, לא להוביל מהלכים גדולים אלא להשאיר לגבר לשבור את הראש ולמצוא פתרונות. **נשים** שאינן סומכות על הגבר שלהן פולשות כל הזמן לתחומו ולעולמו. הטרגדיה היא שבכך הן רק מסרסות אותו עוד יותר, אינן מאפשרות לו להתקדם ולבנות את הגבריות שלו, מאוכזבות ממנו שבעתיים ולבסוף בהרבה מקרים פשוט נואשות ממנו ועוזבות אותו. אל תהיו **נשים** אימהיות ואל תנסו "לעזור" לגבר, אלא בקטנות. עליכן להניח לגבר לבנות את הגבריות שלו לבד, ובעזרת גברים אחרים. זכרו, גבר אמיתי אינו בונה את עצמו בזכות ה **אישה** שלו אלא בזכות היכולת הגברית שלו. גברים שבנות הזוג שלהם "מגדלות" אותם הם אף פעם אינם גברים אמיתיים אלא גברים מזויפים, חלשים ותלותיים שמתנהגים בצורה **נשית** לחלוטין ונשענים על ה **אישה** ולא על עצמם. ברגע

שהאישה זזה קצת הצידה – הם מייד נבהלים ונופלים, כי הם אינם יודעים להחזיק את עצמם בכוחות עצמם. זו הסיבה שהם אינם מצליחים בחיים כפי שהם היו יכולים להצליח, ושהם מאכזבים כמעט מכל הבחינות כגברים. הם אוטיסטים, בדרך כלל אינם מצליחים מספיק כלכלית וגם אם כן – הם אינם רומנטיים, אינם יודעים ליזום ואינם מסוגלים להפתיע, להוביל ולשלוט.

## תני לו להוביל

תפקיד הגברים הוא להוביל, לכן השתדלי לא להפריע להם בתפקידם. **נשים** רבות מתלוננות שהגבר שלהם אינו מוביל, אינו יוזם ואינו שולט בחיים. אלה תמיד **נשים** שלא נותנות שיובילו אותן. מרוב שהן ערניות, דאגניות, מעורבות, לוקחות שליטה, לא מסוגלות להניח לדברים לקרות מעצמם, מרוב שהן אינן סומכות על הגבר ומלכתחילה לא מאמינות שהוא מסוגל למשהו רציני – הן מדכאות את ההובלה של הגבר, את ההתלהבות שלו, את הרצון שלו בכלל להוביל וליזום. בסופו של דבר, הן מביאות את הדברים לידי כך שהגבר פשוט אינו רוצה להוביל, למרות שהוא יכול להוביל, כי **האישה** אינה יודעת לקבל את ההובלה שלו והוא איבד תקווה שהיא אי פעם גם תקבל. לכן, הוא מותיר לה את תפקיד ההובלה, לא מתוך רצון אלא מתוך בלית בררה,

כאשר עמוק בליבו הוא רוצה להוביל, אבל הוא מיואש מבת הזוג שלו שאינה יודעת ליהנות מהיזמות שלו ואינה יודעת לעצום את העיניים ופשוט ליהנות. אל תהיו **נשים** מסרסות – כי כל כובד ההובלה וכל כובד ההחלטות יפלו על גבכן. מהרגע הראשון לקשר התחילו להרגיל את הגברים שהם יוזמים והם מחליטים. אל תניחו להם להתחמק מתפקידם ולומר לכן משהו כמו: "מה שאת רוצה" או "לא משנה לי" או "תחליטי את". שחקו אותה טיפשות ותנו לגברים שלכן להוביל, עד שהם ייקחו את מלוא תפקיד ההובלה עליהם, כפי שהם צריכים. זכרו, אם גבר אינו רוצה ליזום ולהוביל – אין לכן מה לעשות איתו. קומו וחפשו מישהו אחר, גבר אמיתי שראוי ל**אישה** אמיתית.

## **למדי לעצום עיניים ולהיות מלכה**

**הבעיה של נשים גבריות שהן אינן יודעות לעצום את העיניים. פשוט לעצום ולתת למישהו אחר לנהל את ההצגה.** הן פחדניות מדי, דואגות מדי, שתלטניות מדי וחרדתיות מדי מכדי לסמוך על מישהו, כלשהו, בעולם שלהן. הבעיה שלהן אינה רק עם גברים – אלא עם כל היקום. הן אינן מכירות בכוחו היקום והן בטוחות שבלעדיהן היקום לא יסתובב. הן שולטות בכל דבר בחייהן, וכך בדיוק הן מאבדות את כל הקסם של החיים,

ואת כל הקסם של הזוגיות. זכרו, **אישה** ערנית היא **אישה** משרתת. זו **אישה** שכל חייה רצה ועובדת, מתרוצצת ומתנשפת – ומגיעה לאפס תוצאות. לעומת זאת, **אישה** מלכה היא **אישה** רגועה ושלווה. היא בטוחה בעצמה והיא סומכת שהכל יעשה סביבה. למרבה הפלא, הדברים הטובים אכן קורים סביבה ונמשכים אליה, כי היא מאמינה, כי היא רגועה, כי אינה חרדתית אלא מלכה. וכשהיקום רואה שכך האישה מרגישה ומתנהגת – הוא מעניק לה את מה שהיא מאמינה שמגיע לה. זכרו, **היקום נותן לכם בדיוק את מה שאתן. תהיו מלכות – והיקום יצור עבורכן ממלכה. תהיו משרתות – והיקום יביא עליכן גברים מנצלים וילדותיים ובוסים גוערים וכוחניים.**

## **הסוד החשוב של ההובלה הנשית: רוגע ואהבה**

כדי שתוכלו להוביל את הגבר שלכן ולנתב אותו למטרות שלכן וליעדים שלכן – עליכן להשתמש ב**נשיות** שלכן, כלומר בעוצמה ה**נשית** וב"כוח הקבלה". **ישנה דרך אחת אפקטיבית להוביל גברים והיא להיות אוהבת ורגועה. נשים** יודעות לאהוב טוב מגברים. כש**אישה** אוהבת את הגבר שלה – היא פותחת אותו, היא מגיעה עמוק לתוכו, היא יכולה להשפיע עליו בקלות

ו"לדבר על ליבו". לעומת זאת, כש **אישה** צורחת, צועקת, שופטת, מעוצבנת, עושה פרצופים, טורקת דלתות או הולכת מהבית – היא אינה משפיעה על הגבר אלא היא יוצרת מאבק כוח גברי איתו. וגברים, כשנכנסים איתם לעימות כוחני חזיתי – מייד נכנסים לעמדת כוח ומחזירים חזרה. במקום לבוא משפת האהבה וה **נשיות** רוב ה **נשים** באות משפת הגברים והכוח, מה שמוציא מהגברים שלהן עוד יותר אגרסיה, כוחנות ומאבק, ללא שום תוצאות חיוביות. למדו לבוא מעולם ה **נשים** ולדבר בשפת ה **נשים**. למדו להיות רגועות ואהבות – דרך הכלים הללו תוכלו להשפיע על הגבר בקלות ובמהירות, לעיתים תוך מספר שניות.

## **לעולם אל תנסי לנתב גבר בעצבים, בכעס או באלימות**

**כעס, עצבים ואלימות נובעים מגישה שלילית.**  
באמצעות גישה שלילית לעולם לא תשנו את הגבר שלכן. עליכן לבוא מגישה חיובית, מכילה, מקבלת ומאמינה. רק כך ניתן לבצע שינוי באדם, בכל אדם, בודאי בגברים, שיש להם אגו וכבוד גברי והם רוצים ללכת רק בדרך שלהם. למדו להיות אוהבות ורגועות יותר, סבלניות וסובלניות יותר – ותגיעו להשפעה חזקה ואפקטיבית במיוחד על הגבר שלכן.

## מה קורה לגבר כשאת נעשית כוחנית או עצבנית כלפיו?

כשאת שלילית ושיפוטית כלפי הגבר שלך – הוא קולט את השדר שלך ברמת התת-מודע ומתחיל לחשוב גם עלייך בצורה שלילית. הוא מתגונן, כועס ונעשה אדיש או רע כלפיך. זכרו היטב, **מה שאתן משדרות לגבר זה מה שתקבלו ממנו חזרה.** לכן, **אישה** שכל הזמן חושבת על הגבר שלה מחשבות שליליות, כמה הוא לא בסדר, ולמה הוא עשה את זה ולמה הוא לא אמר את זה – הורסת לעצמה את הזוגיות כי היא יוצרת מצב בו הגבר שלה יתנהג אליה בצורה רעה, שלילית וביקורתית. שימו לב, השדר מגיע, גם אם אינכן אומרות כלום אבל רק חושבות רע. הרע נע באוויר ונקלט. לכן, רק אם תשדרו חיוביות – אל עצמכן ואל הגבר שלכן – הגבר שלכן יתחיל להגיב אליכן בצורה חיובית, הוא יתחיל לחייך, לשמוח, להתגעגע ולרצות להיות אתכן. **זכרו את כלל היקום: חייכו – והיקום יחייך אליכן חזרה.**

**מאבק כוחות עם גבר**

## הוא הדרך הגרועה ביותר והלוזרית ביותר

מאבק כוחות עם גבר הוא הדרך הגרועה ביותר לנהל תקשורת זוגית עבור אישה. גבר מטבעו נולד למאבקי כוחות. אבל ברגע ש אישה מנהלת עמו מאבקי כוח – הוא נכנס לדיכאון, כי עמוק בתוכו הוא יודע שזה סימן שהיא אינה אוהבת אותו, שזה סימן שהוא אינו גבר אלא חלש ונשי, שזה סימן שהיא לא תהיה ה אישה הנשית שעליה הוא חלם כל חייו. גברים שונאים לנהל מאבקי כוח עם נשים – כי זה משפיל אותם ופוגע בכבודם. מאבק כוחות עם גבר הוא הדרך הבטוחה להרוס קשר זוגי, לשחוק אותו ולהגיע למצב של מיאוס, דיכאון וייאוש אצל הגבר. לכן בדרך האהבה והשכנוע ולא בדרך הכוח והשרירים כי דרך האהבה והשכנוע היא הדרך הנשית והיא אפקטיבית עבור נשים ואילו דרך הכוח והשרירים היא הדרך הגברית והיא אפקטיבית עבור גברים.

**אל תבואי בטענות –  
למדי לפרגן ולהסתכל על הצד החיובי**

**ככל שתלמדו לפרגן על הדברים הטובים – כך הגבר שלכן יעשה עוד יותר דברים טובים עבורכן.** אבל ככל

שתסיטו את תשומת הלב שלו למה שאין, ולמה שלא טוב, ולמה שהגבר לא עושה – כך יכולת הנתינה של הגבר כלפיכן תלך ותרד, עד שהיא תישחק לגמרי. רוב

**הנשים** הגבריות הן ביקורתיות. הן בטוחות שהן "עוזרות" לגבר להשתפר באמצעות הביקורת שלהן מבלי להבין שהן הורסות את הזוגיות שלהן בצורה הזו.

**יותר חשוב שתאהבי את הגבר שלך מאשר שתהפכי אותו למושלם.** יותר חשוב שהקשר הזוגי שלך יתעצם

ויעמיק מאשר שהגבר שלך יתפתח ויתחזק אבל ישנא אותך תוך כדי התהליך כי את תמיד היית זו שביקרת אותו ללא רחמים. תני לחיים לעצב את הגבר שלך, אל

תיקחי על עצמך את התפקיד כפוי הטובה להיות ה"כנגדו" של הגבר, אלא היי "העזר" שלו. אחרת את תגדלי אותו – ומישהי אחרת תקטוף את הפירות, כי אותך הוא יזכור בתור "האישה הביקורתית" ובה הוא יראה את "האישה האוהבת" והמקבלת, שלא שפטה אותו ולא טרטרה אותו אלא קיבלה אותו כפי שהוא.

**תשקיעי בגבר שלך זמן ואכפתיות – ותקבלי ממנו חזרה בריבית דריבית**

**נשים** גבריות רבות משקיעות את זמנן בקריירה תובענית, בשעות על שעות של חיטוב הגוף במכוני הכושר, בחברות, בידידים, באלף ואחד דברים – עד שלא נותר להן זמן לקשר הזוגי שלהן. זכרו, תפקיד הגבר הוא לפרנס ולדאוג למסגרת הזוגיות, אבל תפקיד **האישה** הוא להיות נינוחה, זמינה וזוגית באמת. **אישה** שלא יודעת להיות זוגית ומשתפת, שלא משקיעה בזוגיות שלה, שלא עושה דברים קטנים למען הגבר שלה, שלא אכפת לה באמת מהגבר שלה והיא שמה את הדברים שלה בראש סדר העדיפויות שלה – היא **אישה** שתקבל מהגבר שלה יחס קר או מרוחק בחזרה. זכרו, **אישה** שרוצה זוגיות טובה – חייבת להשקיע בה מחשבה, זמן ומאמץ, בדיוק כמו גבר שרוצה קריירה גדולה וחייב להשקיע בקריירה שנים על גבי שנים של לימודים, עבודה ועשייה. השקיעו בזוגיות שלכן – ותזכו לקבל חזרה בריבית דריבית. לא תשקיעו – והזוגיות שלכן תדעך. ברבות הזמן, הגבר שלכן יפנה למקומות אחרים, ל**נשים** אחרות, להיכן שיקבלו אותו, יכילו אותו, יחשיבו אותו ויהיו אכפתיים אליו.

## **בחרי את הגבר שלך נכון**

**נשים רבות נמשכות לגברים בגלל החיצוניות שלהם ובגלל המשיכה הפיזית אליהן. הן אינן בודקות כלל**

את הפנימיות של הגבר. במקום להתחיל מהמקום של ערכים ורוח, הן מתחילות בהופעה החיצונית של הגבר ובפוזתו שלו. בסופו של דבר נוצר מצב בו הן הולכות עם גברים שמתייחסים אליהן גרוע, ודורכים על כל עולם הערכים שלהן. זכרו, **אישה** חייבת לבחור את הגבר שלה נכון אם ברצונה להצליח בזוגיות שלה. לבחור גבר נכון פירושו להתחיל את הבדיקה מבפנים ולא מבחוץ. גברים אמיתיים בוחרים **נשים** קודם כל לפי החיצונית שלהן. **נשים** אמיתיות בוחרות גברים קודם כל לפי הפנימיות שלהם, כי **נשים** הן רוחניות וגברים הם חומרניים. אם ברצונך לבחור לכן גבר מתאים, חפשו גבר שהעולם הפנימי שלו ושסולם הערכים שלו תואם את זה שלכן מבחינה רוחנית. חפשו את המקבילה הרוחנית שלכן. **אישה** שפוגשת בגבר שמצליח לגעת לה בלב, ברגש, ברוחניות שלה – תתאהב בחיצונית שלו ממילא. אבל **אישה** שמסתובבת עם גבר קר שאינו מצליח לגעת בה פנימית אלא רק לרגש אותה מינית או למשוך אותה פיזית, תסבול כל חייה מיחסים זוגיים גרועים וחומרניים נטולי רכות, רוחניות, כבוד הדדי ואהבה.

**אם הגבר לא משתנה –  
קחי את הרגליים ותלכי**

## **אם הגבר שלך לא משתנה – אל תלחצי ואל תפעלי**

**בכוח.** פשוט התרחקי ממנו, כי זו הדרך האפקטיבית ביותר לגרום לגבר להשתנות, לבד עם עצמו. **נשים** גבריות דואגות לגבר יתר על המידה ומסרסות אותו מרוב לחץ והתנשאות שהוא אינו מסוגל להסתדר בכוחות עצמו. מרוב שהאישה מרעיפה על הגבר שלה פינוק ודאגה, מרוב שהיא משקיעה ומעורבת בחייו, הגבר הופך תלותי, סגור, מפונק ועקשן כמו ילד. הוא אינו מתפתח ואינו ממלא את תפקידו הגברי. זו בדיוק הטעות של **נשים** גבריות – שמצד אחד הן ביקורתיות ושיפוטיות כלפי הגבר שלהן אבל מצד שני הן מפנקות אותו ומחלישות אותו. לנשים גבריות יש מסר כפול ושקרי כלפי הגבר שלהן, ולכן הגברים של נשים גבריות הם תמיד גברים מבולבלים לגבי עצמם ולגבי היקף התפקידים והאחריות שלהם. לעומת זאת, החכמה של **נשים** שהן בעלות גישה של מלכה היא זו: הן אינן בונות את הגבר ואינן מפנקות אותו. הן נותנות לו להתמודד עם עצמו ועם עולם הגברים, כך שהגבר שחי לצידן הוא גבר מתמודד, אמיתי, מחוספס וגברי. גברים גבריים אינם חוששים משינוי, הם אוהבים אתגרים והם בטוחים בעצמם. לעומת זאת, גברים נשיים פוחדים מכל שינוי קטן, הם מפונקים מאוד וסגורים מאוד. כתוצאה מכך, הדרך היחידה לעורר בהם שינוי היא להתרחק מהם, כדי לגרום להם להתחבר מחדש לטבע הגברי שלהם, להתעצם, להסתדר לבד ולבנות את עצמם בכוחות

עצמם – כדי שהם יוכלו לתפקד היטב הן כגברים והן כבני זוג. זכרו, אל תפנקו את הגבר שלכן ואל תסרסו אותו בהגנת יתר. למדו לא לפלוש לעולמו הגברי ולא לדאוג לו יתר על המידה. אם יצרתם "ילד מפונק" בבית – עליכן להתרחק ממנו, להיות עצמאיות ולתת לו למצוא את העצמאות ואת הגבריות שלו מחדש כדי שיוכל לתפקד טוב כבן זוג.

## **כל גבר חולם על אישה נשית**

**חשוב שתבינו שכל גבר חולם על אישה נשית, כפי שכל אישה חולמת על גבר גברי.** אם תתחברו ל**נשיות** שלכן – אתן מיידית גורמות לגברים להימשך ולרצות אתכן. לעומת זאת, כשאתן מתרחקות מה **נשיות** שלכן והופכות לגבריות – אתן מרחיקות את הגברים מכן, אתן מקשות על שיתוף הפעולה שלהם איתכן ואתן הופכות את ההשפעה שלכן על גברים לבלתי אפשרית ולא מעשית. היו **נשיות** - ותוכלו לנתב גברים בקלות.

## **לסיכום,**

**אישה נשית יודעת לנתב את הגבר**

**ברכות, ברגישות ובעדינות.**

**נקודה.**

**הדרך לנתב גבר היא באמצעים הנשיים – רכות, חכמה, רגישות, אהבה ורוגע.** בכל פעם שתעשו שימוש באמצעים אלה – כמו מטה קסם הגברים ישתפו עמכן פעולה. לעומת זאת, בכל פעם שתנקטו ביד אלימה, כוחנית, פרובוקטיבית או גברית – הקסם יפוג והגברים שלכם יתקשחו, ייסגרו, יילחמו נגדכן ויאבקו בכן. סוד ההשפעה ה **נשית** הוא פשוט: רכות ואהבה יביאו אתכן להשפעה האופטימאלית והנעימה ביותר על הגברים שלכן.

